

N°	THEMATIQUE : SANTE	VRAI	FAUX
1	Le nombre de repas conseillé par jour est de 3 ...		X
2	Par jour, je dois « bouger » au moins 1h00 ...	X	
3	Durant un plateau, manger des chips va me redonner des forces ...		X
4	Lorsque je m'entraîne, tous mes muscles se développent ...	X	
5	Lors de l'entraînement, je dois boire de l'eau à la fin de la séance ...		X
6	Pendant le match, tu te mets à saigner ; tu n'as pas le droit de continuer à jouer ...	X	
7	Pour avoir des os solides, il est important de manger des produits laitiers ...	X	
8	Je dois attendre d'avoir soif pour boire ...		X
9	Lorsque je joue, s'il fait froid, je peux porter une écharpe ...		X
10	Le corps est composé à 70% d'eau ...	X	
11	Pour récupérer après un plateau, je dois dormir 5h00 et pas plus ...		X
12	Pour récupérer après la séance, je dois prendre une douche ...	X	

Proposition n°1 :

L'animateur lit la question.

Le joueur slalome et tente de marquer dans le but « vrai » ou « faux ».

Le premier qui marque dans le bon but donne 1 point à son équipe.



Proposition n°2 :

L'animateur lit la question.

Le joueur fait le tour du cône et tente de marquer dans le but « vrai » ou « faux ».

Le premier qui marque dans le bon but donne 1 point à son équipe.



Proposition n°3 :

L'animateur lit la question.

Le joueur fait le tour du cône « vrai » ou « faux » et tente de revenir au départ.

Le premier qui fait le tour du bon cône et arrête le ballon dans le cerceau donne 1 point à son équipe.



N°	THEMATIQUE : REGLES DU JEU	VRAI	FAUX
1	Lorsque je joue au football, je dois écouter les consignes qui viennent de mes parents ...		X
2	Lorsqu'une équipe marque un but, le ballon doit repartir du milieu du terrain ...	X	
3	Pour pouvoir réaliser un engagement, je dois attendre que la pluie commence à tomber ...		X
4	Dans ma catégorie d'âge, les U9, je joue à 6 x 6 ...	X	
5	Je commets une faute sur mon adversaire, je dois sortir du terrain car je suis puni ...		X
6	Pour réaliser une touche, je peux rentrer avec le ballon sur le terrain ...	X	
7	Au football, le seul joueur à avoir le droit de toucher le ballon de la main est l'attaquant ...		X
8	Au football, j'ai le droit de jouer avec des filles et des garçons ...	X	
9	Le capitaine d'une équipe se distingue grâce à sa coupe de cheveux ...		X
10	Le gardien de but a le droit de dégager de volée le ballon ...		X
11	La pratique du football en salle s'appelle le FUTSAL ...	X	
12	Au football, je suis obligé de mettre des protèges-tibias ...	X	

Proposition n°1 :

L'animateur lit la question.

Le joueur slalome et tente de marquer dans le but « vrai » ou « faux ».

Le premier qui marque dans le bon but donne 1 point à son équipe.



Proposition n°2 :

L'animateur lit la question.

Le joueur fait le tour du cône et tente de marquer dans le but « vrai » ou « faux ».

Le premier qui marque dans le bon but donne 1 point à son équipe.



Proposition n°3 :

L'animateur lit la question.

Le joueur fait le tour du cône « vrai » ou « faux » et tente de revenir au départ.

Le premier qui fait le tour du bon cône et arrête le ballon dans le cerceau donne 1 point à son équipe.

