



Foot Animation

Guide de pratique – catégorie U7

Saison 2025-2026



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



SOMMAIRE :



- [Organisation de la pratique](#)
- [Le plateau U6-U7](#)
- [Réglementation de la pratique](#)
- [Feuille de licences & plateau](#)
- [Documents à télécharger](#)
- [Contacts](#)
- [Annexes](#)



C A T E G O R I E
U7





Organisation de la pratique :

Informations Générales



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE



District
Football
Charente



RETOUR ACCUEIL



DATES – JOUR – HORAIRES :

- Dates** : celles-ci sont spécifiées dans les calendriers transmis au clubs (cf « planification annuelle » en cliquant [ici](#)).
- Jour & horaires** : samedi – 10h00 à 12h00.

CATEGORIES AUTORISEES :

- U6G/F + U7G/F + U8F (illimité) + U8G (2 maximum).

RASSEMBLEMENTS :

- 8 plateaux + 2 journées fédérales (Rentrée du Foot & J.N.D) + 1 journée événementielle (Noël Futsal).



Organisation de la pratique :

Informations Pratiques

MODIFICATION PLATEAU :

- Changement de date ou d'horaire** : le club demandeur doit obtenir l'accord de l'ensemble des clubs participants ; Un mail doit être formulé dans ce sens à la commission pour que l'accord soit donné (*le mercredi précédant le plateau au plus tard*).
- Important** : l'horaire initial reste le samedi à 10h00 et les dates de plateaux ont été fixées par la commission

VOLET ADMINISTRATIF :

- Club accueil : obligation de remplir la feuille de plateau, de récupérer les feuilles de plateau des clubs participants (*si ces derniers les ont avec eux le jour du plateau*) et de déposer l'ensemble des documents sur le F.A.L.
- Club participant : obligation de remplir la feuille de licence, de la remettre au responsable du plateau le jour J ou de la déposer directement sur le F.A.L.
- Important** : les pièces doivent être déposées sur le F.A.L au plus tard le mercredi soir suivant le plateau ; En cas d'irrégularité repérée, les clubs seront informés (*toute non-conformité fera l'objet d'une amende conformément au barème défini*).

EQUIPEMENT SPORTIF :

- Joueur ou joueuse** : protège-tibia + chaussettes longues + chaussures à crampons + short + maillot + licence F.F.F en cours de validité sont **obligatoires** pour pouvoir participer aux rassemblements.
- Encadrement** : la personne officiant sur le bord du terrain doit avoir une **licence F.F.F** en cours de validité.
- Matériel** : nécessité pour l'encadrement d'avoir **4 ballons T.3** sur les rassemblements.



RETOUR ACCUEIL



Le plateau U6-U7 :

La philosophie

ESPRIT DU PLATEAU

- ❑ **Rassembler** plusieurs clubs et équipes d'un même secteur sur un site.
- ❑ **Instaurer** un esprit festif harmonisant volets sportif et éducatif.
- ❑ **Proposition** de séquences courtes afin de répondre aux besoins des enfants.

LES INCONTOURNABLES

- ❑ **Respecter** le temps de pratique préconisé par la F.F.F (50 *minutes*).
- ❑ **Faire jouer** tous les enfants → tendre vers 100% du temps de jeu (50% *du temps de jeu minimum pour chaque joueur(se)*).
- ❑ **Laisser** les enfants jouer le plus librement possible en adoptant une posture éducative avant tout.
- ❑ **Epreuve** à finalité non compétitive (*pas de prise en compte des résultats et absence de classement*).

PLAISIR

- ✓ PERMETTRE ET GARANTIR UN TEMPS DE JEU EGAL A TOUS
- ✓ LAISSER JOUER LES ENFANTS
- ✓ ACCEPTER LES ERREURS ET VALORISER LES REUSSITES
- ✓ INCITER LES ENFANTS A PRENDRE DES INITIATIVES
- ✓ SE SERVIR DE LA RENCONTRE COMME D'UN BAROMETRE DU PROGRES DES ENFANTS
- ✓ IMPLIQUER LES JOUEURS SUR DIFFERENTS POSTES
- ✓ RAPPELER LES APPRENTISSAGE EDUCATIFS ET SPORTIFS DE LA SEMAINE





Le plateau U6-U7 :

Canevas du plateau

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1

Défi technique
Ou
Ballon Magique 1x1 ou 2x2 (dont GdB)

Séquence n°2

Ballon Magique
1x1 ou 2x2 (dont GdB)

Séquence n°3

Match
3x3 ou 4x4 (dont GdB)

Séquence n°4

Match
3x3 ou 4x4 (dont GdB)

Séquence n°5

Match
3x3 ou 4x4 (dont GdB)

Protocole FIN DE PLATEAU



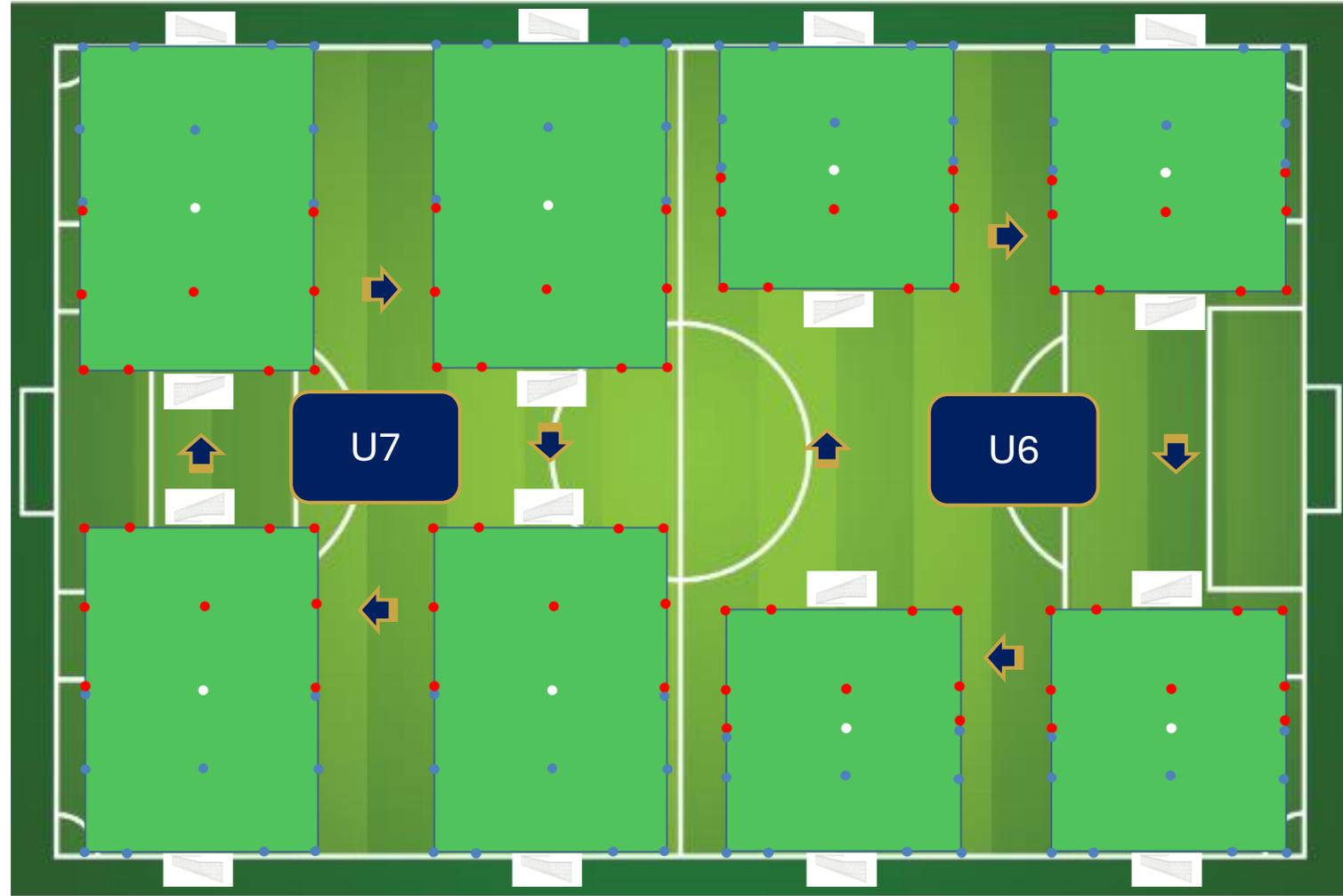
RETOUR ACCUEIL



Le plateau U6-U7 :

Organisation du plateau

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes camp bleu restent sur place.
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées.
- **2 possibilités de plateau :**
 - Plateau U6/U7 (2 années d'âge).
 - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint).
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 4 ballons minimum (tendre vers 1 ballon par joueur(se)).
 - 1 accompagnateur d'équipe.

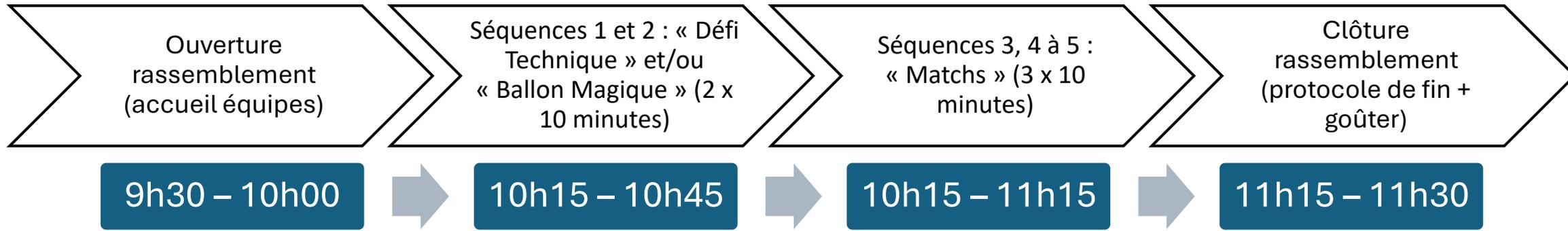


RETOUR ACCUEIL



Le plateau U6-U7 :

Rôles et missions



Responsable technique

Délégué de plateau

Référent accueil

Briefing avant plateau pour les accompagnateurs d'équipe

Se rendre « identifiable » pour les joueurs et encadrements

Se rendre « identifiable » pour les clubs participants

Installation et rangement du matériel pour les terrains

Briefing avant plateau pour les parents et spectateurs

Accueillir et orienter les joueurs(es), parents, ...

Gestion du timing du plateau (chrono, respect rotations, ...)

Gestion du climat du plateau

Préparer café d'accueil (parents et encadrement)

Faire respecter le sens de rotation des équipes

Préparer goûter des enfants

Prévoir ballons (T3) et chasubles

Récupérer les feuilles de licence et remplir la feuille de plateau



RETOUR ACCUEIL



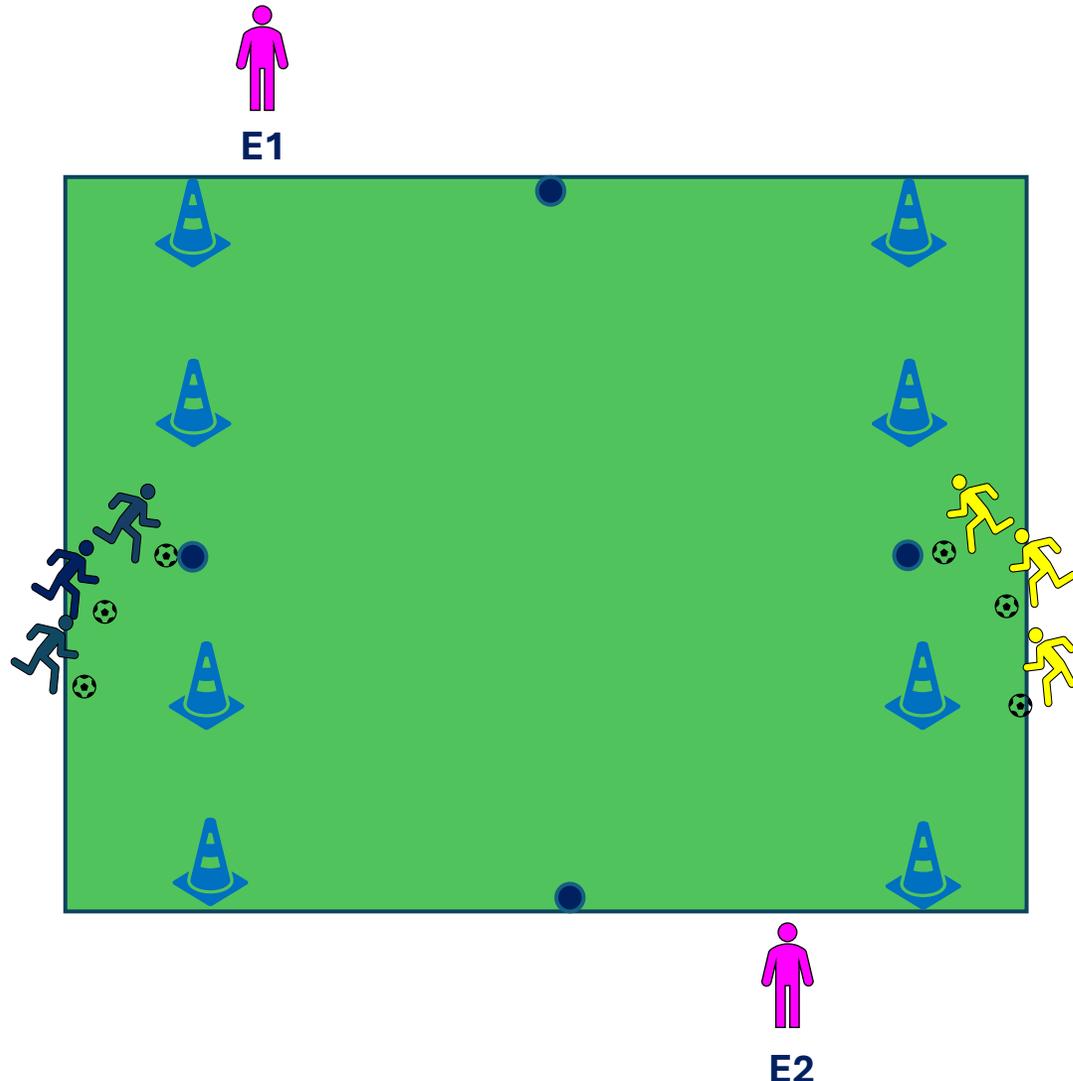
Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Défi Technique »

GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* démontrent les formes de duel 1x1 (ballon en main, sans ballon, ballon dans les pieds, ...).
- L'attaquant : il doit tenter de passer ou faire passer son ballon dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Le défenseur : il doit empêcher l'attaquant de marquer en le touchant ou en récupérant le ballon ; il peut à son tour marquer en tirant dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Espace de jeu : espace « carré » (10 à 12m) avec 4 portes.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : rôle d'attaquant avec ballon au pied).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Réaliser la séquence en 2 temps :
 1. Répétition avec ballon en main ou sans ballon.
 2. Duel 1x1 avec ballon au pied (rôles d'attaquant / de défenseur fixes).





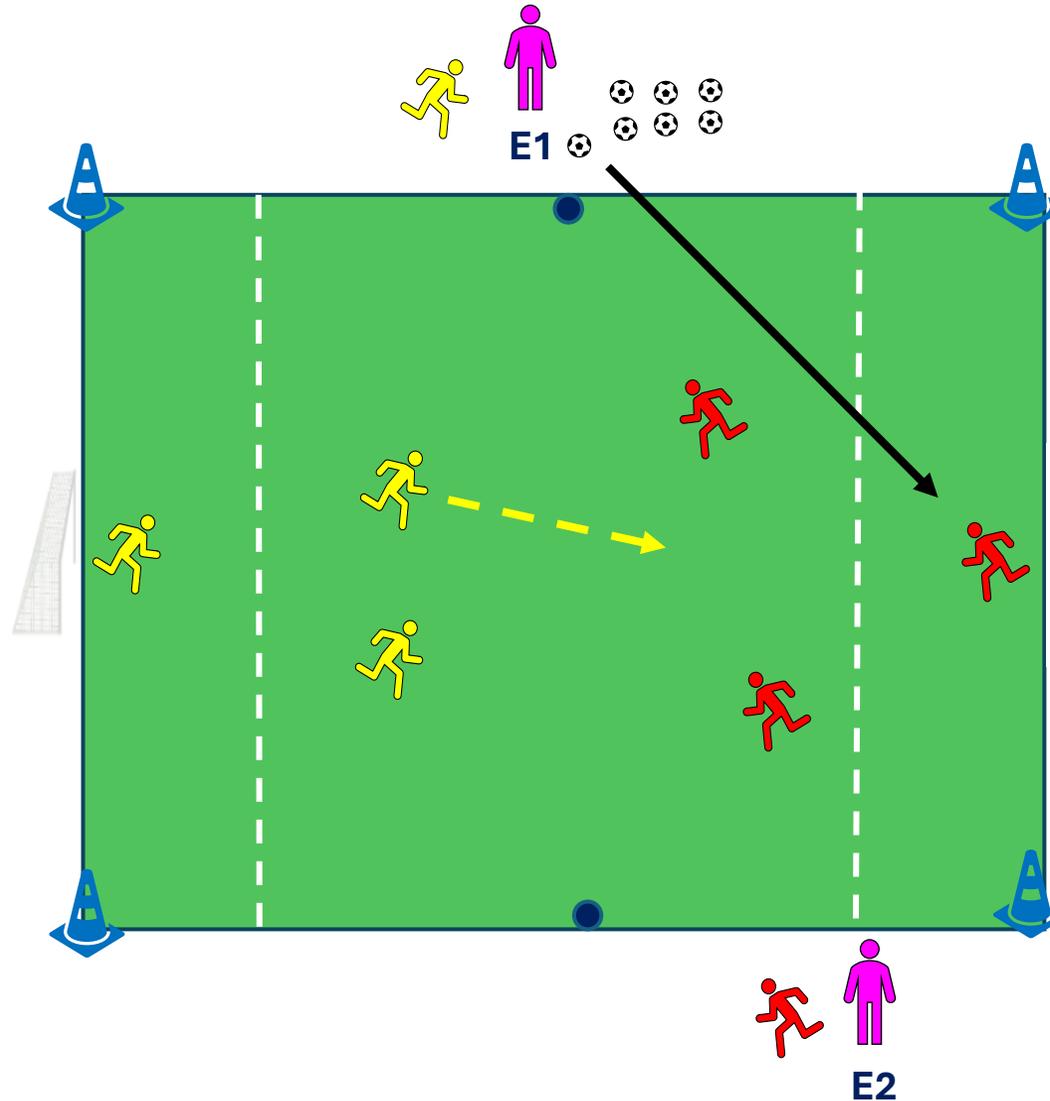
Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Ballon Magique »

GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs et transmettent les ballons aux GdB.
- Les attaquants : ils doivent tenter de marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
- Les défenseurs : ils doivent empêcher les attaquants de marquer en récupérant le ballon (possibilité de marquer à leur tour dans le but adverse).
- Si le ballon sort de l'espace de jeu, l'éducateur doit injecter de suite un autre ballon.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 4 passages par joueur (*ne pas dépasser 30 secondes de jeu et/ou 3 ballons dans un passage*).
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GdB.
- Espace de jeu : largeur → 18 à 20m // longueur → 21m.





Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Match »

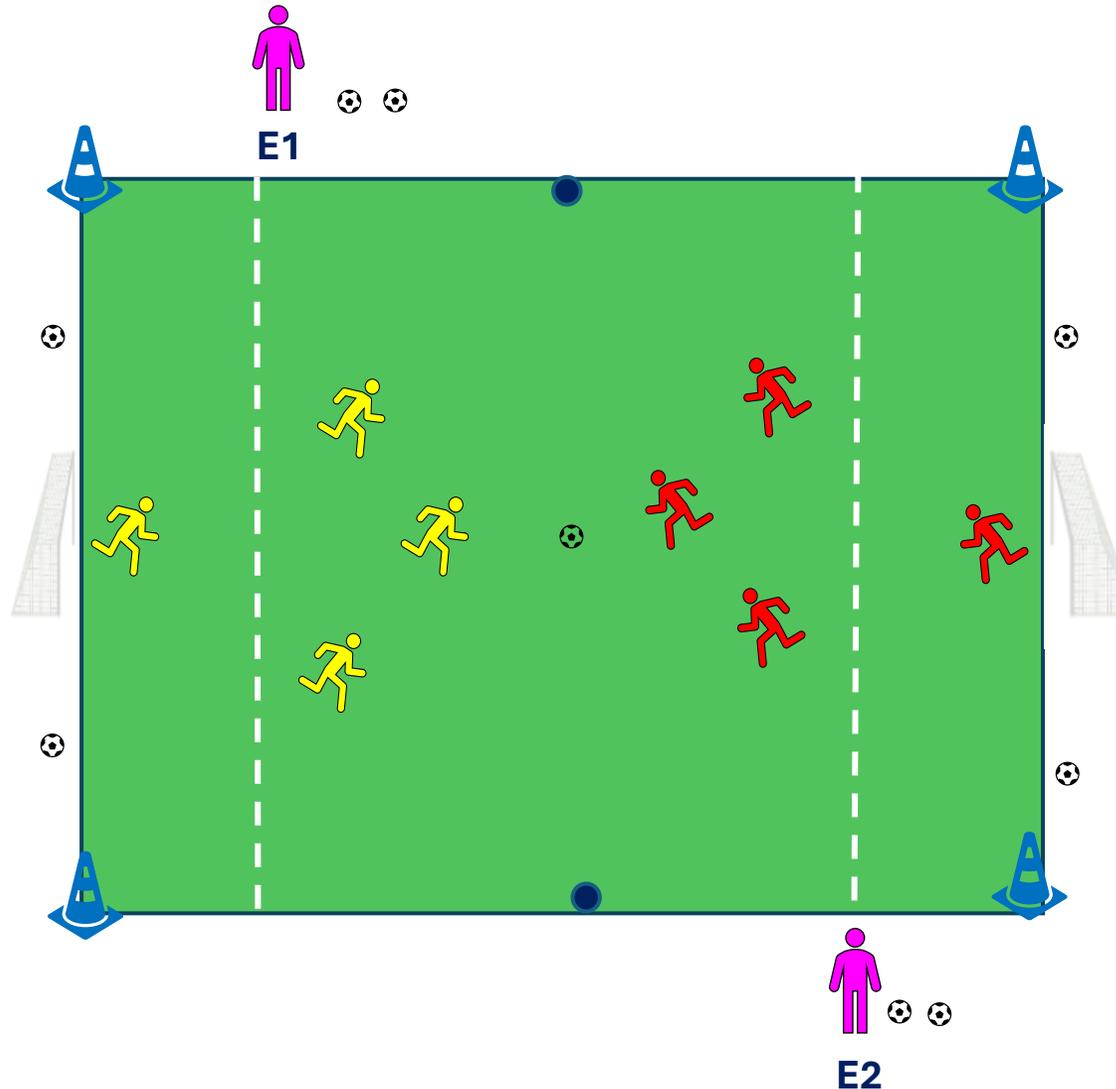
GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs et le respect des règles du football à 4 ou à 5.
- Effectif : 3x3 ou 4x4 (2 ou 3 joueurs de champ + 1 GdB par équipe).

Règles incontournables :

- Mise en place de la relance protégée.
- Touches au pied (possibilité de faire la passe ou de rentrer avec le ballon).
- Engagement après chaque but marqué.
- Identification des phases de jeu « corner » et « six-mètres ».



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Laisser jouer et observer les comportements de son équipe.
- Intervenir auprès des joueurs pour expliciter une règle ou un fait de jeu.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GDB.
- Espace de jeu : largeur → 18 à 20m // longueur → 21 à 28m.



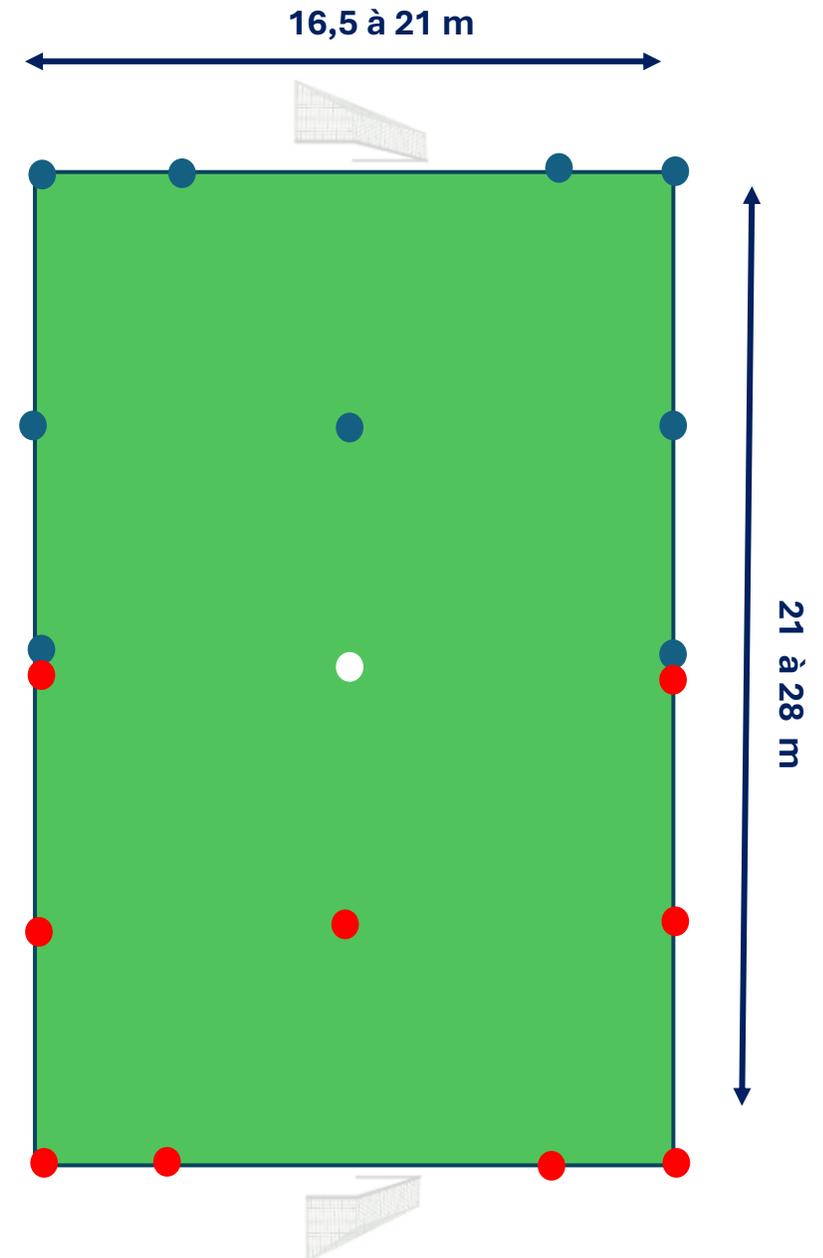
RETOUR ACCUEIL



Réglementation de la pratique :

Forme de pratique

Licencié(e)s	U6 + U7 + U6F + U7F <i>Sous classement autorisé : U8F + 2 U8G</i>
Pratique	3 x 3 dont le GB ou 4 x 4 dont le GB (1 remplaçant maximum)
Horaire officiel	Début à 10h00 (samedi)
Dimensions des terrains	Largeur : entre 16,5m et 21m Longueur : entre 21m et 28m
Dimensions des buts	4 x 1,50 m (<i>privilégier buts avec filets</i>)
Zone de Gardien de but (relance protégée)	Zone à 6 ou 7m
Temps de jeu effectif	5 x 10 min (<i>50 minutes de pratique maximum</i>)
Temps de jeu par enfant	Tendre vers 100%
Touche & Corner	Possibilité pour le jeune de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (<i>attention : celui-ci peut, derrière sa rentrée en jeu, jouer librement donc passer ou tirer pour marquer</i>)
Arbitrage	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain
Gardien de but	Obligation de relancer à la main ou au pied (<i>ballon posé au sol</i>)



RETOUR ACCUEIL



Feuille de licences :

Renseigner les informations demandées (date, lieu, club, ...)

Renseigner les informations pour chaque joueur(se) (nom, prénom, numéro de licence, présence, ...)

Astuce

Remplissez le document une fois et conservez-le (photocopie, sauvegarde ordinateur, ...).

Comment indiquer les joueurs(es) présent(es) ?
Cochez les présents dans la colonne !

FEUILLE DE LICENCES - CATEGORIE U7 - 2025_2026

CLUB :		DATE :					
NB EQUIPES PARTICIPANTES :		LIEU :					
ENCADREMENT :							
NOM - PRENOM	DIPLOME F.F.F (le plus élevé)	NUMERO DE LICENCE	TYPE DE LICENCE				SIGNATURE
			J	D*	A*	E*	

(* : "J" = joueur / "D" = dirigeant / "A" = Animateur / "E" = Educateur)

N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE					PRESENCE	REMARQUE
				U6G	U6F	U7G	U7F	U8F		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être remis au responsable de plateau ou déposé directement sur le F.A.L. ; ce dernier se chargera de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.

Renseigner l'identité du responsable d'équipe ou de catégorie

Signer le document



RAPPEL : chaque jeune doit obligatoirement être licencié pour pouvoir participer (hormis « Rentrée du Foot »).

Remettre le document au responsable de plateau ou le déposer sur le F.A.L



RETOUR ACCUEIL



Feuille de plateau :

Renseigner le nombre de d'équipe(s) participante(s) pour chaque club

Renseigner les informations demandées (date, lieu, club, ...)

Indiquer des observations ou remarques (facultatif)

FEUILLE DE PLATEAU - CATEGORIE U7 - 2025_2026									
CLUB ACCUEIL :			NB EQUIPES PRESENTES :			PLATEAU REALISE (O/N ; Si Non, merci d'indiquer le motif)			
DATE :			LIEU :						
RESPONSABLE(S) PLATEAU :									
NOM - PRENOM	DIPLOME F.F.F (le plus élevé)	NUMERO DE LICENCE	TYPE DE LICENCE				SIGNATURE	REMARQUES OU OBS°	
			J*	D*	A*	E*			
(* : "J" = joueur / "D" = dirigeant / "A" = Animateur / "E" = Educateur)									
N°	CLUB	NB EQUIPES		ABSENCE(S)		EFFECTIF		FEUILLE DE LICENCE	
		Prévues	Présentes	Prévue(s)	Non prévenue(s)	Nb de joueurs	Nb de joueuses	Dépôt plateau	Dépôt F.A.L
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
ORGANISATION PEDAGOGIQUE :		OUI	NON	IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être signé par l'ensemble des éducateurs/trices ; le responsable de plateau se chargera ensuite de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.					
Utilisation buts à 5 avec filets :									
Respect durée (5 x 10 min) :									
Respect contenu (2 B.M + 2 Matches) :									

Faire signer le document pour les responsables du plateau pour attester des informations communiquées

Important

Pensez à préciser si le club participant vous a remis en mains propres sa feuille de licence ou a fait le choix de la déposer de lui-même sur le F.A.L.

N.B : en cas de relance, la commission s'adressera au club accueil si cela n'est pas précisé.

Préciser l'organisation pédagogique réalisée

Déposer le document en plus des feuilles de plateau récupérées sur le F.A.L

RAPPEL : chaque Feuille de Plateau doit être déposée le mercredi suivant le plateau au plus tard (vérification de la commission).





Documents à télécharger :

**FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U6_U7**



**FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U8_U9**



**FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U10_U11**



**TUTORIEL F.A.L
(ENGAGEMENT)**



**TUTORIEL F.A.L
(DEPOT DOCUMENTS)**



**LOGICIEL F.A.L
PROTOCOLE DEPOT FEUILLES DE PLATEAU - LICENCES**

Etape n°1 : connexion à la plateforme F.A.L.

1. Se connecter à votre espace Footclubs.
2. Cliquer sur l'onglet « Epreuves ».
3. Cliquer sur le sous-onglet « Foot - Animation Loisir » ; vous allez alors être redirigé vers une nouvelle page (plateforme F.A.L.).

Etape n°2 : orientation vers l'onglet de dépôt des documents de la plateforme F.A.L.

4. Une fois arrivé sur la plateforme F.A.L, cliquer sur l'onglet « Détail ».

Etape n°3 : déterminer les caractéristiques correspondantes à la recherche du plateau (date(s), catégorie, ...).

5. Rechercher l'épreuve ciblée en fonction de la catégorie et de la période concernée (ex : plateaux U7 - Nov/Déc, Catégorie U9 - Période n°4, ...).
6. Choisir l'équipe concernée par votre recherche ; dans le cas où vos équipes se situent sur le même plateau, vous pouvez sélectionner n'importe quelle équipe.
7. Fixer la période sur laquelle vous souhaitez effectuer votre recherche (ex : 1^{er} au 31 mars 2022).

Etape n°4 : sélectionner le plateau où vous souhaitez importer vos documents.

8. Parmi les résultats de la recherche, cliquer permettra d'accéder à un nouvel onglet concerné.

P.S. le résultat de la recherche effectué doit se lire comme-ci : occulle entre le 5 et 6 mars 2022 pour...



FEUILLE DE LICENCES - FOOT ANIMATION (U11) - 2024_2025

DATE : _____ CLUB : _____
 LIEU : _____ NOMBRE EQUIPES : _____

RESPONSABLE(S) D'EQUIPE(S) :			
NOM	PRENOM	N° LICENCE	SIGNATURE

EQUIPE ...						
N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE	PRESENCE	BLESSURE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

EQUIPE ...						
N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE	PRESENCE	BLESSURE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

FEUILLE DE PLATEAU - EPREUVE U9 - 2024_2025

DATE : _____ CLUB ACCUEIL : _____ PLATEAU REALISE (indiquer motif si annulation) : _____
 LIEU : _____ NOMBRE EQUIPES : _____

RESPONSABLE(S) DU PLATEAU :				ORGANISATION PEDAGOGIQUE (citer ou non) :	
NOM	PRENOM	N° LICENCE	SIGNATURE	Utilisations Buts à 5 avec filets	Mise en place "Ballon Magique"

N°	CLUB	NB EQUIPES PREVUES	NB EQUIPES PRESENTES	ABSENCE(S)		NB JOUEURS	NB JOUEUSES	FEUILLE DE LICENCE	
				prévenues	non prévenues			déjà plateau	déjà F.A.L.
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

REMARQUES ou OBSERVATIONS : _____

IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être signé par l'ensemble des éducateurs/trices ; le responsable de plateau se chargera ensuite de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.

doit être remis au responsable de plateau ; ce dernier se chargera de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.



RETOUR ACCUEIL





Contacts :



	<p>Karine Vergnaud</p> <p>Secrétaire Générale adjointe Animatrice Commission "Compétitions Jeunes"</p> <p> 06 87 53 12 84 karinevergnaud16@gmail.com</p>	<p>Léo Martinez</p> <p>Conseiller Technique Départemental (DAP)</p> <p> 06 23 15 81 12 lemartinez@foot16.fff.fr</p>
--	--	---

Vous pouvez également contacter le secrétariat du district :

05 45 61 44 83

district@foot16.fff.fr





ANNEXES :

- [Fiche poste « éducateur »](#)
- [Fiche poste « dirigeant »](#)
- [Fiche poste « parent »](#)
- [Formations Fédérales](#)
- [Listing référents U6_U7](#)
- [Tableau « années de pratique »](#)
- [Poster « Lois du jeu F.F.F »](#)



RETOUR ACCUEIL



Fiche poste “éducateur” :

EDUCATEUR OU RESPONSABLE DE CATEGORIE

Sur la séance ...

- Je prépare et j’anime une séance d’entraînement pour la catégorie.
- Je tiens à jour la fiche de présence de mes joueurs(es).
- Je valorise, j’encourage et je corrige mes joueurs avec bienveillance.
- Je mets en place un cadre de fonctionnement avec mes joueurs.
- Je m’assure de l’organisation pour le plateau du samedi.

Sur le plateau ...

- Club organisateur = je m’assure du bon accueil des clubs participants et je remplis la « fiche plateau ».
- Club accueil = je remets la « feuille licence » au responsable du plateau.
- Tous clubs = je prépare mon équipe et la dirige durant les matchs et en dehors.

En dehors du terrain ...

- Je participe aux réunions du district et du club.
- Je programme les séances d’entraînement et m’assure du planning des plateaux.
- J’assure le lien de communication avec les parents.



RETOUR ACCUEIL



Fiche poste “dirigeant” :

DIRIGEANT

Sur la séance ...

- J'aide le responsable de la séance dans la mise en place du matériel.
- J'aide le responsable de la séance dans l'animation de celle-ci si besoin.
- Je m'assure de l'accueil des joueurs (ouverture vestiaires et respect horaires).

Sur le plateau ...

- Je suis en soutien de l'éducateur responsable du plateau sur le volet organisationnel (ouverture vestiaires, accueils clubs participants, logistique goûter, mise en place matérielle, ...).
- Je suis en soutien pédagogique de l'éducateur et le seconde dans l'animation de l'équipe si besoin.

En dehors du terrain ...

- J'aide le responsable de catégorie pour s'assurer de la logistique intra catégorie (matériels, déplacements, administratif, ...).





Fiche poste “parent” :

PARENT

Sur la séance ...

- Je véhicule mon enfant sur le lieu d'entraînement.
- J'observe de manière quotidienne la pratique de mon enfant et échange avec le responsable de catégorie si besoin (progressivité ou problèmes rencontrés).

Sur le plateau ...

- Je participe au transport des joueurs de l'équipe.
- J'encourage l'ensemble des joueurs de l'équipe.
- Je propose mon aide au responsable de catégorie pour le goûter.
- Je n'interviens pas auprès de mon enfant lorsqu'il pratique et je laisse l'éducateur transmettre les consignes.

En dehors du terrain ...

- J'indique la présence ou l'absence de mon enfant pour les séances ou les plateaux.
- Je mets en place les conditions adéquates pour permettre à mon enfant de pratiquer correctement (alimentation, sommeil, tenue adaptée, ...).
- Je participe à la vie du club.



RETOUR ACCUEIL

FORMATION DE L'EDUCATEUR/TRICE :



Le parcours de formation, c'est quoi ?



Accéder au catalogue de formations
sur le site de la F.F.F :

<https://maformation.fff.fr/category/index.html>

Ce Qu'il Faut Retenir :

- Deux parcours de formation proposés : le parcours « bénévole » et le parcours « professionnel ».
- Une formation = cours théoriques, mises en situation pédagogiques et mise en place au sein de son club.





FORMATION DE L'EDUCATEUR/TRICE (suite) :

Je souhaite me former pour être capable de m'occuper d'une équipe U9 ? Le diplôme qui correspond à mes attentes est le **Certificat Fédéral Initiateur (C.F.I) U6-U9**.

- ✓ **Objectifs** : être capable d'organiser, de conduire et d'animer une séance, de diriger un plateau et de fournir un climat d'apprentissage adapté à la catégorie.
- ✓ **Pré-requis** : avoir une licence à la F.F.F sur la saison en cours, être âgé de 16ans révolu (sous licence U17) et un certificat médical valable pour la saison en cours (spécifique dirigeant(e)).

Sessions

DC:



SESSIONS	J1	J2	HORAIRE	LIEU
Session 1	Jeudi 6 novembre 2025	Jeudi 27 novembre 2025	9h30 à 16h30	PUYMOYEN
<i>A la suite des réunions de secteurs U7-U9 de début de saison, d'autres dates de formations seront fixées en fonction des retours des clubs sur le département de la Charente.</i>				

Guide de formation – DC –
2025_2026 (complet) **disponible**



INSTITUT EMPLOI
FORMATION
DU FOOTBALL

Je souhaite m'inscrire à une session ? Cliquez sur le logo.





TABLEAU ANNEES DE PRATIQUE :

Année de naissance	Catégorie	Scolarité	Pratique
2020 ou 2021	U6 et U6F	Grande Section	Pratique à 3 ou 4
2019	U7 et U7F	C.P	Pratique à 3 ou 4
2018	U8 et U8F	C.E.1	Pratique à 3 ou 4
2017	U9 et U9F	CE.2	Pratique à 4 ou 5
2016	U10 et U10F	C.M.1	Pratique à 4 ou 5
2015	U11 et U11F	C.M.2	Pratique à 8
2014	U12 et U12F	6 ^{ème}	Pratique à 8
2013	U13 et U13F	5 ^{ème}	Pratique à 8
2012	U14 et U14F	4 ^{ème}	Pratique à 8
2011	U15 et U15F	3 ^{ème}	Pratique à 11
2010	U16 et U16F	Seconde	Pratique à 11
2009	U17 et U17F	Première	Pratique à 11
2008	U18 et U18F	Terminale	Pratique à 11
2007	U19 et U19F	...	Pratique à 11



RETOUR ACCUEIL



Poster "lois du jeu" :



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13 GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022



CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m Football à 4 avec GDB : 28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 7 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Télécharge ton affiche :



CLIQUEZ ICI



RETOUR ACCUEIL



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs FFF.fr