



Foot Animation

Guide de pratique – catégorie U7

Saison 2026-2027



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE

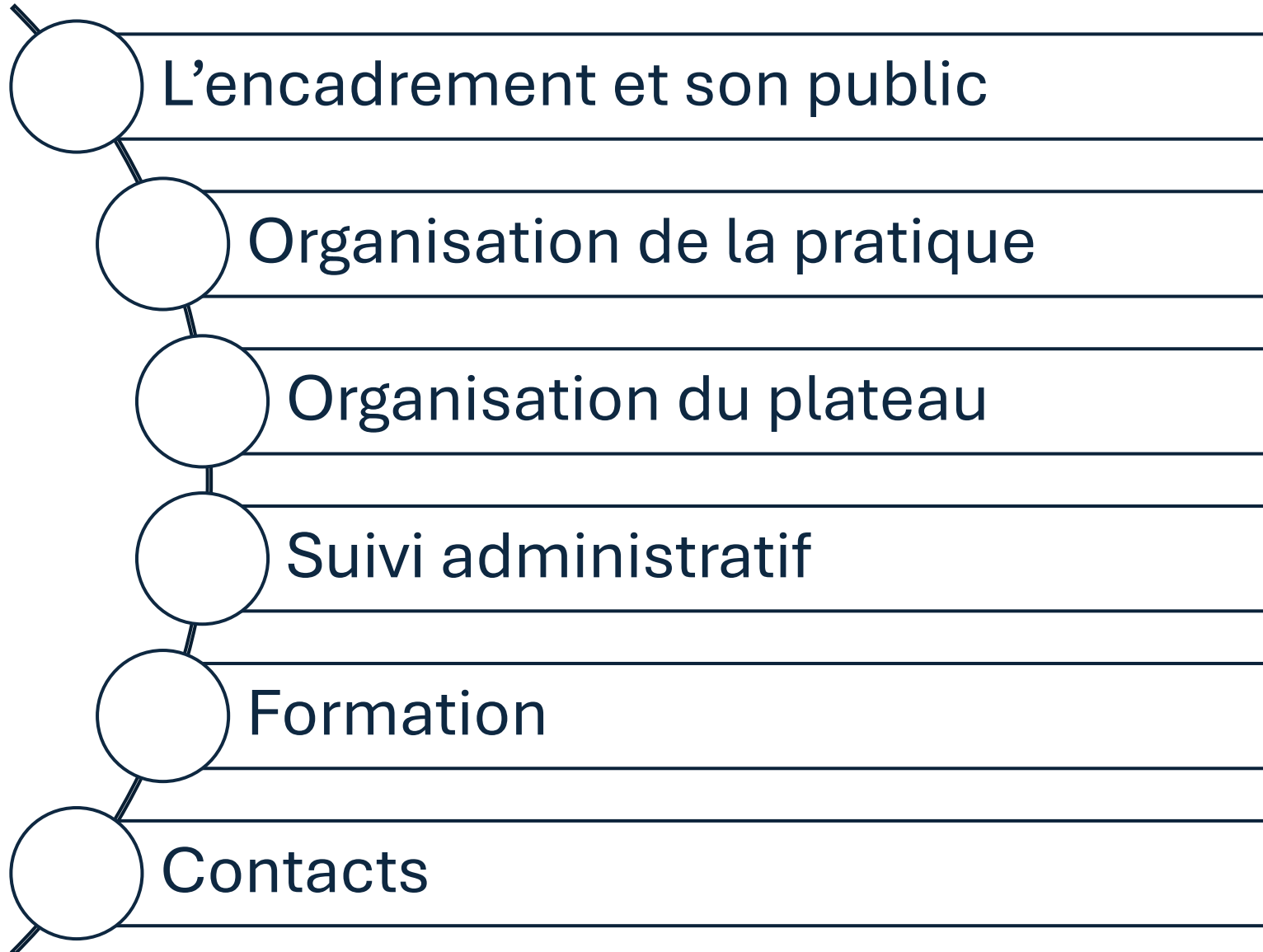


SOLIDARITÉ





SOMMAIRE :



C A T E G O R I E
U7



Encadrement :

Missions & rôles

🔄 L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique « éducateur / dirigeant / parent » ; chacun d'entre eux a un rôle à tenir et des missions précises qui se doivent d'être complémentaires.

EDUCATEUR OU RESPONSABLE DE CATEGORIE

Sur la séance

...

- ☐ Je prépare et j'anime une séance d'entraînement pour la catégorie.
- ☐ Je tiens à jour la fiche de présence de mes joueurs(es).
- ☐ Je valorise, j'encourage et je corrige mes joueurs avec bienveillance.
- ☐ Je mets en place un cadre de fonctionnement avec mes joueurs.
- ☐ Je m'assure de l'organisation pour le plateau du samedi.

Sur le plateau

...

- ☐ Club organisateur = je m'assure du bon accueil des clubs participants et je remplis la « fiche plateau ».
- ☐ Club accueil = je remets la « feuille licence » au responsable du plateau.
- ☐ Tous clubs = je prépare mon équipe et la dirige durant les matchs et en dehors.

En dehors du terrain

...

- ☐ Je participe aux réunions du district et du club.
- ☐ Je programme les séances d'entraînement et m'assure du planning des plateaux.
- ☐ J'assure le lien de communication avec les parents.

DIRIGEANT

Sur la séance

...

- ☐ J'aide le responsable de la séance dans la mise en place du matériel.
- ☐ J'aide le responsable de la séance dans l'animation de celle-ci si besoin.
- ☐ Je m'assure de l'accueil des joueurs (ouverture vestiaires et respect horaires).

Sur le plateau

...

- ☐ Je suis en soutien de l'éducateur responsable du plateau sur le volet organisationnel (ouverture vestiaires, accueils clubs participants, logistique goûter, mise en place matérielle, ...)
- ☐ Je suis en soutien pédagogique de l'éducateur et le seconde dans l'animation de l'équipe si besoin.

En dehors du terrain

...

- ☐ J'aide le responsable de catégorie pour s'assurer de la logistique intra catégorie (matériels, déplacements, administratif, ...).

PARENT

Sur la séance

...

- ☐ Je véhicule mon enfant sur le lieu d'entraînement.
- ☐ J'observe de manière quotidienne la pratique de mon enfant et échange avec le responsable de catégorie si besoin (progressivité ou problèmes rencontrés).

Sur le plateau

...

- ☐ Je participe au transport des joueurs de l'équipe.
- ☐ J'encourage l'ensemble des joueurs de l'équipe.
- ☐ Je propose mon aide au responsable de catégorie pour le goûter.
- ☐ Je n'interviens pas auprès de mon enfant lorsqu'il pratique et je laisse l'éducateur transmettre les consignes.

En dehors du terrain

...

- ☐ J'indique la présence ou l'absence de mon enfant pour les séances ou les plateaux.
- ☐ Je mets en place les conditions adéquates pour permettre à mon enfant de pratiquer correctement (alimentation, sommeil, tenue adaptée, ...).
- ☐ Je participe à la vie du club.



Le public U6-U7 :

Caractéristiques & compétences à développer

🔄 L'enfant se construit au cœur du jeu ; ce dernier a besoin d'être valorisé et d'être mis en confiance pour favoriser l'apprentissage de compétences sportives et éducatives.

L'ENFANT A BESOIN :

- ✓ **D'être rassuré en permanence :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- ✓ **De se repérer, d'être sollicité et d'être encouragé :**
Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- ✓ **De se construire à travers les jeu :**
Son expression devient total lorsqu'il se déplace avec le ballon.
- ✓ **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**
A horreur de l'immobilité imposée.
- ✓ **D'être actif mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

J'ai 5/6 ans, je suis en GS/CP et je suis :

- ✓ Enthousiaste
- ✓ Concentré sur moi-même
- ✓ J'ai du mal à me concentrer
- ✓ Je découvre le Football
- ✓ Je suis en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation
- ✓ Je suis en pleine croissance et donc fragile
- ✓ Je me fatigue vite, mais je récupère très vite

PERIODES	SEPTEMBRE / OCTOBRE	NOVEMBRE / DECEMBRE	JANVIER / FEVRIER	MARS / AVRIL	MARS / AVRIL
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
COMPETENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du Foot

JEU

TECHNIQUE

COMPORTEMENT

MOTRICITE

► ETRE CAPABLE DE

Découvrir le partenaire



Contrôler et passer le ballon au sol



Rester concentré



Travailler la coordination, la motricité

Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain



Conduire le ballon, changer de direction



Avoir un état d'esprit exemplaire



Apprendre à se déplacer dans un espace délimité

Chercher à progresser vers la cible dès que possible



Tirer pour marquer



Avoir confiance en soi



Maîtriser les différents déplacements et rythmes

Se reconnaître défenseur et défendre



S'opposer à la progression du ballon



S'engager totalement



Développer la vitesse de réaction



RETOUR ACCUEIL



Organisation de la pratique :

Informations Générales

PLANNING CATEGORIES U7_U9 – DISTRICT CHARENTE – SAISON 2026_2027



RETOUR ACCUEIL

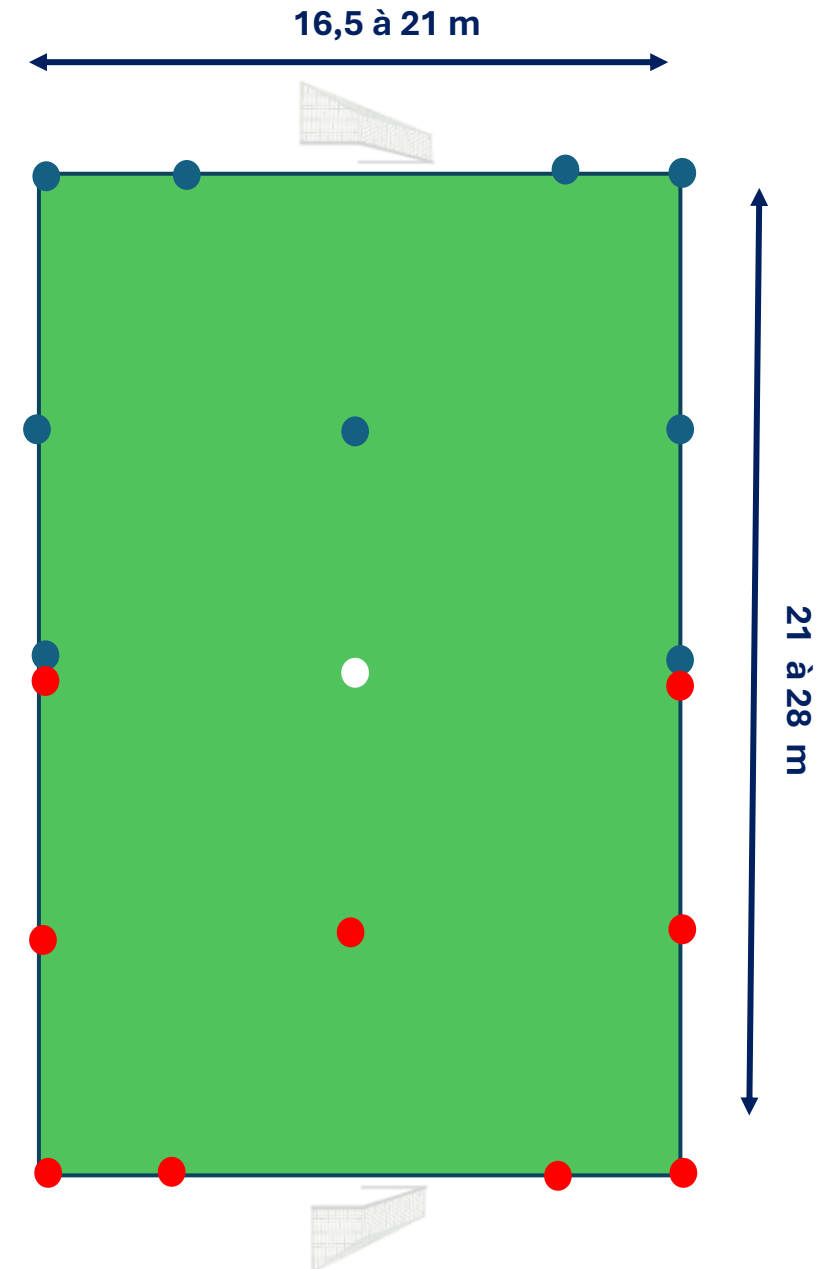
	AOU	SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI
Engagements	Engagements (Logiciel F.A.L.)				Engagements (Logiciel F.A.L.)						
Réunions		Réunion 1 (Secteur)				Réunion 2 (Secteur)					
Journées Evt.		Rentrée du Foot (Obligatoire)			Noël Futsal (Sur inscription)						J.N.D (Obligatoire)
Plateaux		Phase 1 (7 journées)				Plateau Futsal (1 journée)		Phase 2 (6 journées)			



Réglementation de la pratique :

Forme de pratique

Licencié(e)s	U6 + U7 + U6F + U7F <i>Sous classement autorisé : U8F + 2 U8G</i>
Pratique	3 x 3 dont le GB ou 4 x 4 dont le GB (1 remplaçant maximum)
Horaire officiel	Début à 10h00 (samedi)
Dimensions des terrains	Largeur : entre 16,5m et 21m Longueur : entre 21m et 28m
Dimensions des buts	4 x 1,50 m (<i>privilégier buts avec filets</i>)
Zone de Gardien de but (relance protégée)	Zone à 6 ou 7m
Temps de jeu effectif	5 x 10 min (50 minutes de pratique maximum)
Temps de jeu par enfant	Tendre vers 100%
Touche & Corner	Possibilité pour le jeune de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (<i>attention : celui-ci peut, derrière sa rentrée en jeu, jouer librement donc passer ou tirer pour marquer</i>)
Arbitrage	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain
Gardien de but	Obligation de relancer à la main ou au pied (ballon posé au sol)



RETOUR ACCUEIL



Organisation de la pratique :

Informations Pratiques

MODIFICATION PLATEAU :

- ❑ **Changement de date ou d'horaire** : le club demandeur doit obtenir l'accord de l'ensemble des clubs participants ; Un mail doit être formulé dans ce sens à la commission pour que l'accord soit donné (*le mercredi précédant le plateau au plus tard*).
- ❑ **Important** : l'horaire initial reste le samedi à 10h00 et les dates de plateaux ont été fixées par la commission.

VOLET ADMINISTRATIF :

- ❑ Club accueil : obligation de remplir la feuille de plateau, de récupérer les feuilles de plateau des clubs participants (*si ces derniers les ont avec eux le jour du plateau*) et de déposer l'ensemble des documents sur le F.A.L.
- ❑ Club participant : obligation de remplir la feuille de licence, de la remettre au responsable du plateau le jour J ou de la déposer directement sur le F.A.L.
- ❑ **Important** : les pièces doivent être déposées sur le F.A.L au plus tard le mercredi soir suivant le plateau ; En cas d'irrégularité repérée, les clubs seront informés (*toute non-conformité fera l'objet d'une amende conformément au barème défini*).

EQUIPEMENT SPORTIF :

- ❑ **Joueur ou joueuse** : protège-tibia + chaussettes longues + chaussures à crampons + short + maillot + licence F.F.F en cours de validité sont **obligatoires** pour pouvoir participer aux rassemblements.
- ❑ **Encadrement** : la personne officiant sur le bord du terrain doit avoir une **licence F.F.F** en cours de validité.
- ❑ **Matériel** : nécessité pour l'encadrement d'avoir **4 ballons T.3** ou **T.4** sur les rassemblements.



Le plateau U6-U7 :

La philosophie

ESPRIT DU PLATEAU

- ❑ **Rassembler** plusieurs clubs et équipes d'un même secteur sur un site.
- ❑ **Instaurer** un esprit festif harmonisant volets sportif et éducatif.
- ❑ **Proposition** de séquences courtes afin de répondre aux besoins des enfants.

LES INCONTOURNABLES

- ❑ **Respecter** le temps de pratique préconisé par la F.F.F (50 minutes).
- ❑ **Faire jouer** tous les enfants → tendre vers 100% du temps de jeu (50% du temps de jeu minimum pour chaque joueur(se)).
- ❑ **Laisser** les enfants jouer le plus librement possible en adoptant une posture éducative avant tout.
- ❑ **Epreuve** à finalité non compétitive (pas de prise en compte des résultats et absence de classement).

PLAISIR

- ✓ PERMETTRE ET GARANTIR UN TEMPS DE JEU EGAL A TOUS
- ✓ LAISSER JOUER LES ENFANTS
- ✓ ACCEPTER LES ERREURS ET VALORISER LES REUSSITES
- ✓ INCITER LES ENFANTS A PRENDRE DES INITIATIVES
- ✓ SE SERVIR DE LA RENCONTRE COMME D'UN BAROMETRE DU PROGRES DES ENFANTS
- ✓ IMPLIQUER LES JOUEURS SUR DIFFERENTS POSTES
- ✓ RAPPELER LES APPRENTISSAGE EDUCATIFS ET SPORTIFS DE LA SEMAINE



Le plateau U6-U7 :

Rôles et missions

Ouverture
rassemblement
(accueil équipes)

9h30 – 10h00

Séquences 1 et 2 : « Défi
Technique » et/ou
« Ballon Magique » (2 x
10 minutes)

10h15 – 10h45

Séquences 3, 4 à 5 :
« Matches » (3 x 10
minutes)

10h15 – 11h15

Clôture
rassemblement
(protocole de fin +
goûter)

11h15 – 11h30

Responsable technique

Briefing avant plateau pour les
accompagnateurs d'équipe

Installation et rangement du
matériel pour les terrains

Gestion du timing du plateau
(chrono, respect rotations, ...)

Faire respecter le sens de rotation
des équipes

Prévoir ballons (T3) et chasubles

Délégué de plateau

Se rendre « identifiable » pour les
joueurs et encadrements

Briefing avant plateau pour les
parents et spectateurs

Gestion du climat du plateau

Référent accueil

Se rendre « identifiable » pour les
clubs participants

Accueillir et orienter les
joueurs(es), parents, ...

Préparer café d'accueil (parents et
encadrement)

Préparer goûter des enfants

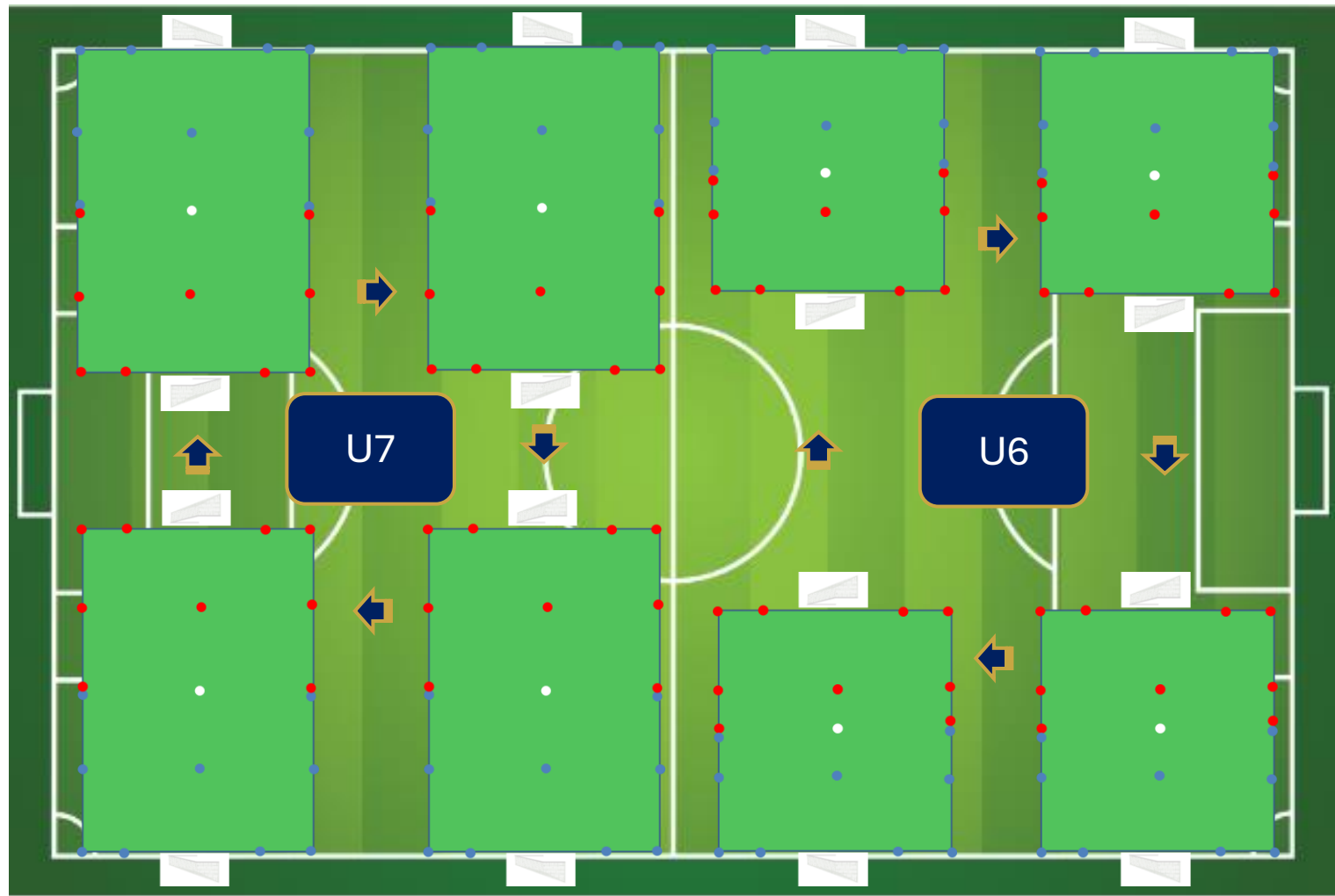
Récupérer les feuilles de licence et
remplir la feuille de plateau



Le plateau U6-U7 :

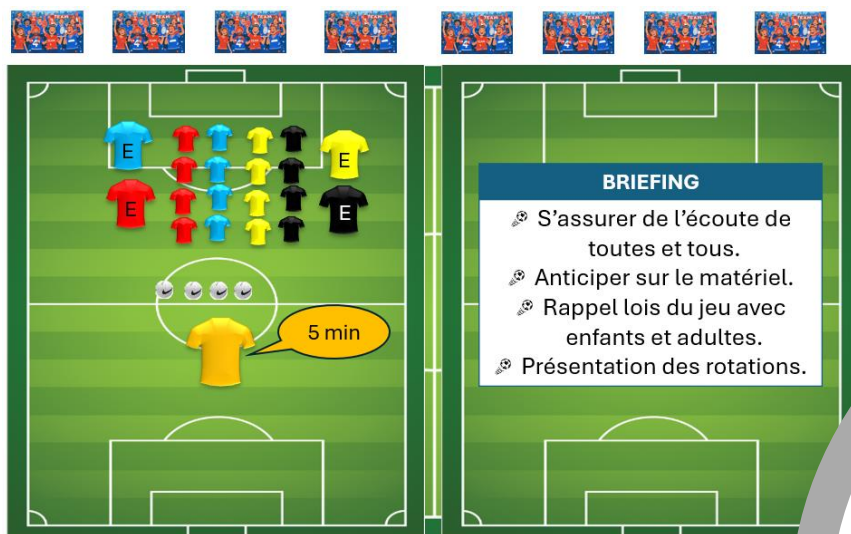
Organisation du plateau

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes camp bleu restent sur place.
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées.
- **2 possibilités de plateau :**
 - Plateau U6/U7 (2 années d'âge).
 - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint).
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 2 ballons minimum (tendre vers 4 ballon par terrain).
 - 1 accompagnateur d'équipe.

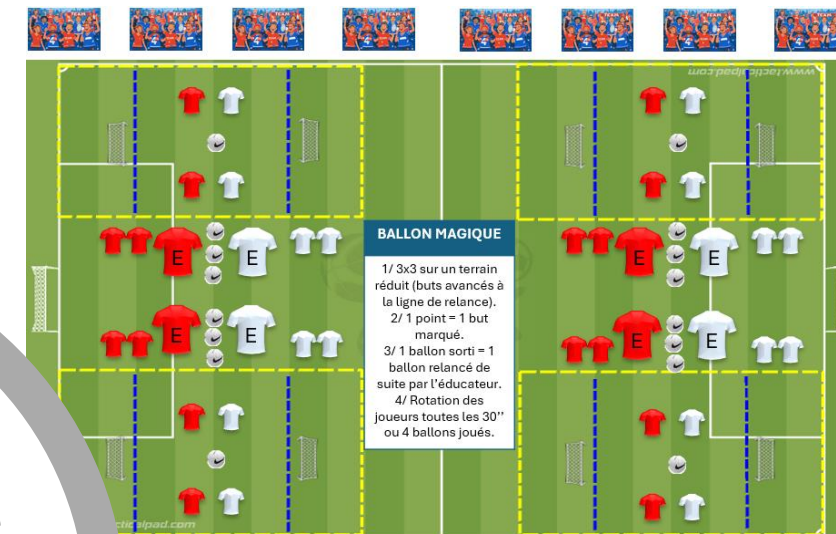


Le plateau U6-U7 :

Etapes clés



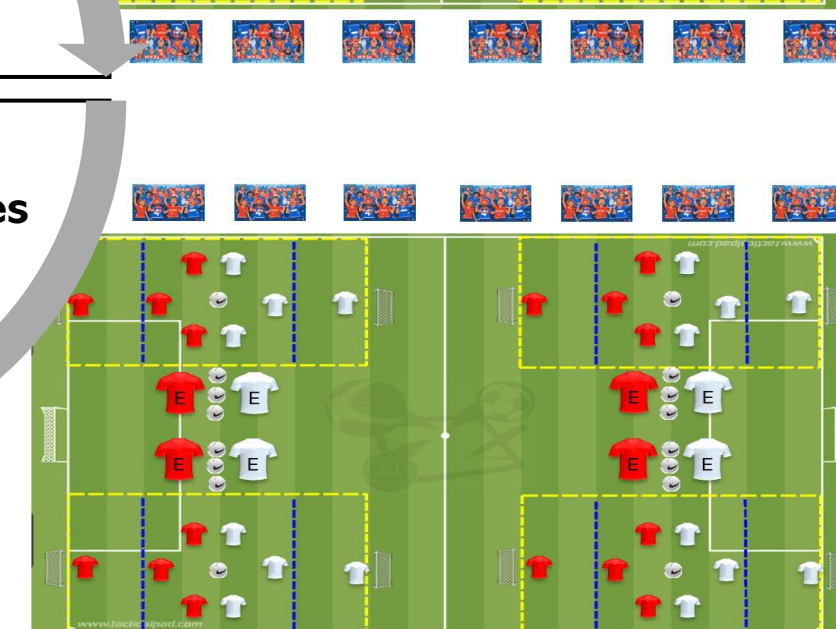
Accueil



Ballon Magique



Clôture



Rencontres



Feuille de licences :

Renseigner les informations demandées (date, lieu, club, ...)

Renseigner les informations pour chaque joueur(se) (nom, prénom, numéro de licence, présence, ...)

Astuce

Remplissez le document une fois et conservez-le (photocopie, sauvegarde ordinateur, ...).

Comment indiquer les joueurs(es) présent(e)s ?
Cochez les présents dans la colonne !

FEUILLE DE LICENCES - CATEGORIE U7 - 2025_2026												
CLUB :			DATE :									
NB EQUIPES PARTICIPANTES :			LIEU :									
ENCADREMENT :												
NOM - PRENOM	DIPLOME F.F.F. (le plus élevé)	NUMERO DE LICENCE	TYPE DE LICENCE				SIGNATURE					
			J*	D*	A*	E*						
(* : "J" = joueur / "D" = dirigeant / "A" = Animateur / "E" = Educateur)												
N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE						PRESENCE	REMARQUE	
				U6G	U6F	U7G	U7F	U8F	U9G			
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être remis au responsable de plateau ou déposé directement sur le F.A.L. : ce dernier se chargera de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.

Renseigner l'identité du responsable d'équipe ou de catégorie

Signer le document



RAPPEL : chaque jeune doit obligatoirement être licencié pour pouvoir participer (hormis « Rentrée du Foot »).

Remettre le document au responsable de plateau ou le déposer sur le F.A.L





Feuille de plateau :

Renseigner le nombre de d'équipe(s) participante(s) pour chaque club

Renseigner les informations demandées (date, lieu, club, ...)

Indiquer des observations ou remarques (facultatif)

Faire signer le document pour les responsables du plateau pour attester des informations communiquées

Important

Pensez à préciser si le club participant vous a remis en mains propres sa feuille de licence ou a fait le choix de la déposer de lui-même sur le F.A.L.

N.B : en cas de relance, la commission s'adressera au club accueil si cela n'est pas précisé.

FEUILLE DE PLATEAU - CATEGORIE U7 - 2025_2026									
CLUB ACCUEIL :			NB EQUIPES PRESENTES :			PLATEAU REALISE (O/N ; Si Non, merci d'indiquer le motif)			
DATE :			LIEU :						
RESPONSABLE(S) PLATEAU :									
NOM - PRENOM	DIPLOME F.F.F (le plus élevé)	NUMERO DE LICENCE	TYPE DE LICENCE				SIGNATURE	REMARQUES OU OBS°	
			J*	D*	A*	E*			
(* : "J" = joueur / "D" = dirigeant / "A" = Animateur / "E" = Educateur)									
N°	CLUB	NB EQUIPES		ABSENCE(S)		EFFECTIF		FEUILLE DE LICENCE	
		Prévues	Présentes	Prévenue(s)	Non prévenue(s)	Nb de joueurs	Nb de joueuses	Dépôt plateau	Dépôt F.A.L
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
ORGANISATION PEDAGOGIQUE :		OUI	NON	IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être signé par l'ensemble des éducateurs/trices ; le responsable de plateau se chargera ensuite de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.					
Utilisation buts à 5 avec filets :									
Respect durée (5 x 10 min) :									
Respect contenu (2 B.M + 2 Matches) :									

Préciser l'organisation pédagogique réalisée

Déposer le document en plus des feuilles de plateau récupérées sur le F.A.L

RAPPEL : chaque Feuille de Plateau doit être déposée le mercredi suivant le plateau au plus tard (vérification de la commission).



Formation de L'éducateur/trice :

Je souhaite me former pour être capable de m'occuper d'une équipe U7 ou U9 ? Le diplôme qui correspond à mes attentes est le **Certificat Fédéral Initiateur (C.F.I) U6-U9**.

- ✓ **Objectifs** : être capable d'organiser, de conduire et d'animer une séance, de diriger un plateau et de fournir un climat d'apprentissage adapté à la catégorie.
- ✓ **Pré-requis** : avoir une licence à la F.F.F sur la saison en cours, être âgé de 16ans révolu (sous licence U17) et un certificat médical valable pour la saison en cours (spécifique dirigeant(e)).

Sessions

DC :



SESSIONS	J1	J2	HORAIRE	LIEU
Session 1	Jeudi 15 octobre 2026	Mardi 24 novembre 2026	9h30 à 16h30	PUYMOYEN
Session 2	Mardi 2 février 2027	Jeudi 4 mars 2027	9h30 à 16h30	PUYMOYEN

**Guide de formation – DC –
2026_2027 (complet) disponible**



INSTITUT EMPLOI
FORMATION
DU FOOTBALL



***Je souhaite m'inscrire à une
session ? Cliquez sur le logo.***





Documents à télécharger :

FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U6_U7



FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U8_U9



FEUILLE DE LICENCES
& PLATEAU U10_U11



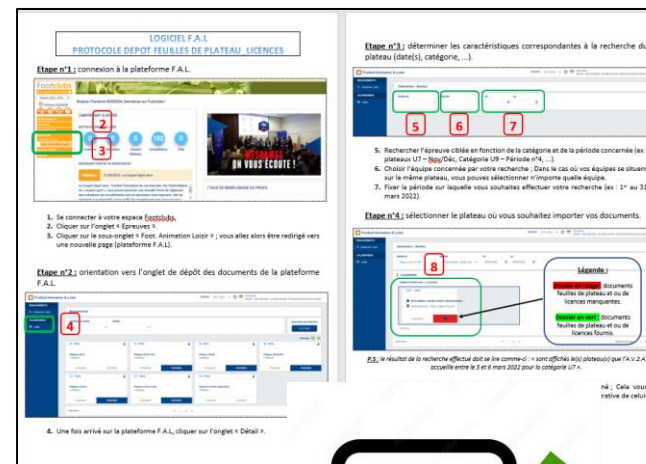
TUTORIEL F.A.L
(ENGAGEMENT)



TUTORIEL F.A.L
(DEPOT DOCUMENTS)



LISTING
EDUCATEURS.TRICES



FEUILLE DE LICENCES - FOOT ANIMATION (U11) - 2024_2025

DATE :	CLUB :					
LIEU :	NOMBRE EQUIPES :					
RESPONSABLE(S) D'EQUIPES :						
NOM	PRENOM	N° LICENCE	SIGNATURE			
EQUIPE ...						
N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE	PRESENCE	ABSENCE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
EQUIPE ...						
N°	NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE	PRESENCE	ABSENCE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être remis au responsable de plateau ; le dernier se chargera de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.

FEUILLE DE PLATEAU - EPREUVE U9 - 2024_2025

DATE :	CLUB ACCUEIL :	PLATEAU REALISE :				
LIEU :	NOMBRE EQUIPES :	(indiquer motif si annulation)				
RESPONSABLE(S) DU PLATEAU :		ORGANISATION PEDAGOGIQUE (voir au verso) :				
NOM	PRENOM	N° LICENCE	SIGNATURE	Utilisations Buts à 5 avec buts		
				Mise en place "Ballon Magique"		
				Respect consignes plateau		
N°	CLUB	NB EQUIPES PRELUES	NB EQUIPES PRESENTES	ABSENCE(S) (Prénom(s) / Nom prénom(s))	NB JOUEURS JOUEUSES	FEUILLE DE LICENCE (dépôt plateau / dépôt F.A.L.)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
REMARQUES ou OBSERVATIONS :						

IMPORTANT : une fois rempli, le document doit être signé par l'ensemble des éducateurs/trices ; le responsable de plateau se chargera ensuite de le faire suivre à la Commission des Jeunes. En cas de difficulté ou de problème rencontré, merci de contacter le secrétariat ou le CTD en charge de l'action.





Contacts :



	Karine Vergnaud Secrétaire Générale adjointe Animatrice Commission "Compétitions Jeunes"  06 87 53 12 84  karinevergnaud16@gmail.com 		Léo Martinez Conseiller Technique Départemental (DAP)  06 23 15 81 12  lemartinez@foot16.fff.fr 
---	--	---	--

[Vous pouvez également contacter le secrétariat du district :](#)

05 45 61 44 83

district@foot16.fff.fr





RETOUR ACCUEIL



ANNEXES :





Tableau “années de pratique” :



RETOUR ACCUEIL

Année de naissance	Catégorie	Scolarité	Pratique
2021 ou 2022	U6 et U6F	Grande Section	Pratique à 3 ou 4
2020	U7 et U7F	C.P	Pratique à 3 ou 4
2019	U8 et U8F	C.E.1	Pratique à 3 ou 4
2018	U9 et U9F	CE.2	Pratique à 4 ou 5
2017	U10 et U10F	C.M.1	Pratique à 8
2016	U11 et U11F	C.M.2	Pratique à 8
2015	U12 et U12F	6 ^{ème}	Pratique à 8
2014	U13 et U13F	5 ^{ème}	Pratique à 8
2013	U14 et U14F	4 ^{ème}	Pratique à 11
2012	U15 et U15F	3 ^{ème}	Pratique à 11
2011	U16 et U16F	Seconde	Pratique à 11
2010	U17 et U17F	Première	Pratique à 11
2009	U18 et U18F	Terminale	Pratique à 11
2008	U19 et U19F	...	Pratique à 11



Poster "lois du jeu" (nouveau) :



Télécharge
ton affiche :



CLIQUEZ ICI





LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

Catégorie
U6-U7 G et F



JOUEUR / JOUEUSE
-> U6 - U7 G et F
-> U8 F
-> Mixité autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY

Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION

Sur toute la largeur du terrain
jusqu'à la ligne des 7m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT

Le gardien peut prendre le ballon
sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
x Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY
Sur la ligne
des 7m
et au milieu
du but

TOUCHE
Passe au pied au sol
ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit
sur passe, autorisé en conduite.

CORNER
Passe ou en
conduite de balle.
Adversaire
à 4 mètres.

COUP FRANC
Toujours direct
avec adversaires
à 4 mètres.

HORS-JEU

Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu
par rentrée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté
dans la surface de réparation.

TACLE
INTERDIT


REPLACEMENTS
Illimité /
Max 1 suppléant

ARBITRAGE
Maitre de lignes :
Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou
Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN

FOOT À 3 21x20m
FOOT À 4 28x20m

RÈGLES ET LOIS DU JEU






LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie
U8-U9 G et F



JOUEUR / JOUEUSE
-> U8 - U9 G et F
-> 3 enfants U7 G
ou F par équipe
-> U10 F
-> Mixité autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY

Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION

Sur toute la largeur du terrain
jusqu'à la ligne des 8m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT

Le gardien peut prendre le ballon
sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
x Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY
Sur la ligne
des 8m
et au milieu
du but

TOUCHE
Passe au pied au sol
ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit
sur passe, autorisé en conduite.

CORNER
Par une passe.
Adversaire
à 4 mètres.

COUP FRANC
Toujours direct
avec adversaires
à 4 mètres.

HORS-JEU

Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu
par rentrée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté
dans la surface de réparation.

TACLE
AUTORISÉ


REPLACEMENTS
Illimité /
Max 2 suppléants

ARBITRAGE
Maitre de lignes :
Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou
Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN

FOOT À 5
Conseillé : 36 x 28 m
Toléré : 32 x 24 m

RÈGLES ET LOIS DU JEU




Télécharge
ton affiche :



CLIQUEZ ICI



RETOUR ACCUEIL



Règlements Foot Animation (nouveau) :



Télécharge
ton
règlement
U6-U7 :



CLIQUEZ ICI



RETOUR ACCUEIL

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 3 ET A 4 U6-U7 A partir de la saison 2026-2027

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U6-U7.

A cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement**. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**.

Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U6-U7.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

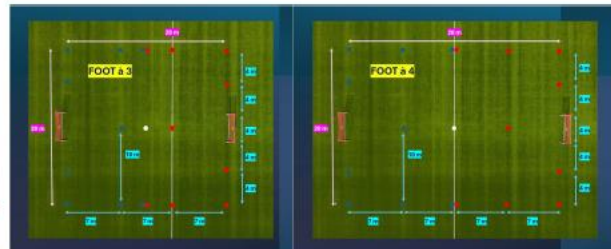
Le terrain du Foot à 3 (U6) mesure 21 mètres x 20 mètres.

Le terrain du Foot à 4 (U6-U7) mesure 28 mètres x 20 mètres.

Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et les formes jouées en « ballon magique ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

Une surface de réparation mesure 7 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 5 U8-U9 A partir de la saison 2026-2027

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U8-U9.

A cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement**. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**.

Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U8-U9.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain du Foot à 5 mesure 36 mètres x 28 mètres. Une tolérance de 32 mètres x 24 mètres est possible.

Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et la forme jouée « Funino ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

La surface de réparation mesure 8 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.



Télécharge
ton
règlement
U8-U9 :



CLIQUEZ ICI



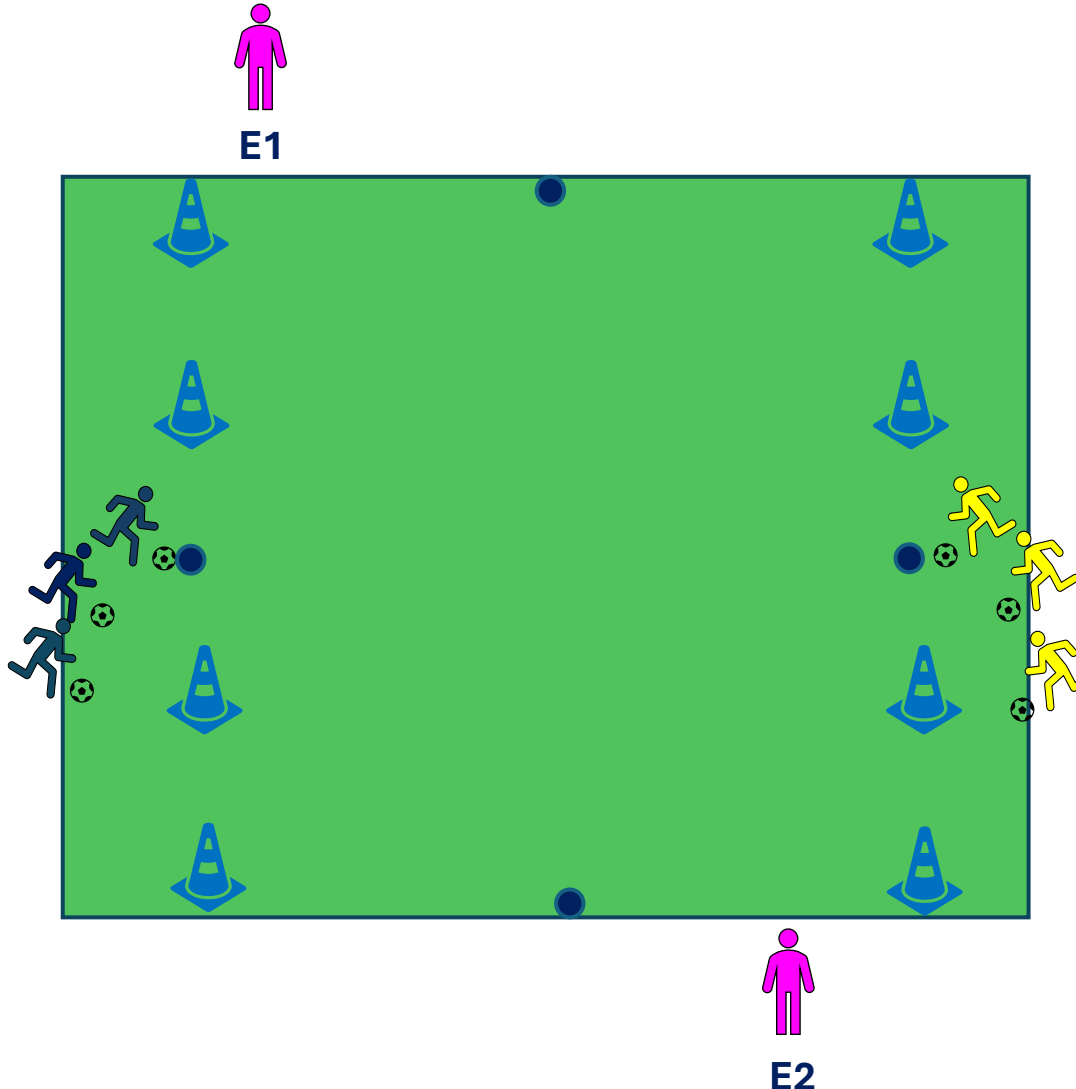
Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Défi Technique »

GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* démontrent les formes de duel 1x1 (ballon en main, sans ballon, ballon dans les pieds, ...).
- L'attaquant : il doit tenter de passer ou faire passer son ballon dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Le défenseur : il doit empêcher l'attaquant de marquer en le touchant ou en récupérant le ballon ; il peut à son tour marquer en tirant dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Espace de jeu : espace « carré » (10 à 12m) avec 4 portes.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : rôle d'attaquant avec ballon au pied).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Réaliser la séquence en 2 temps :
 1. Répétition avec ballon en main ou sans ballon.
 2. Duel 1x1 avec ballon au pied (rôles d'attaquant / de défenseur fixes).





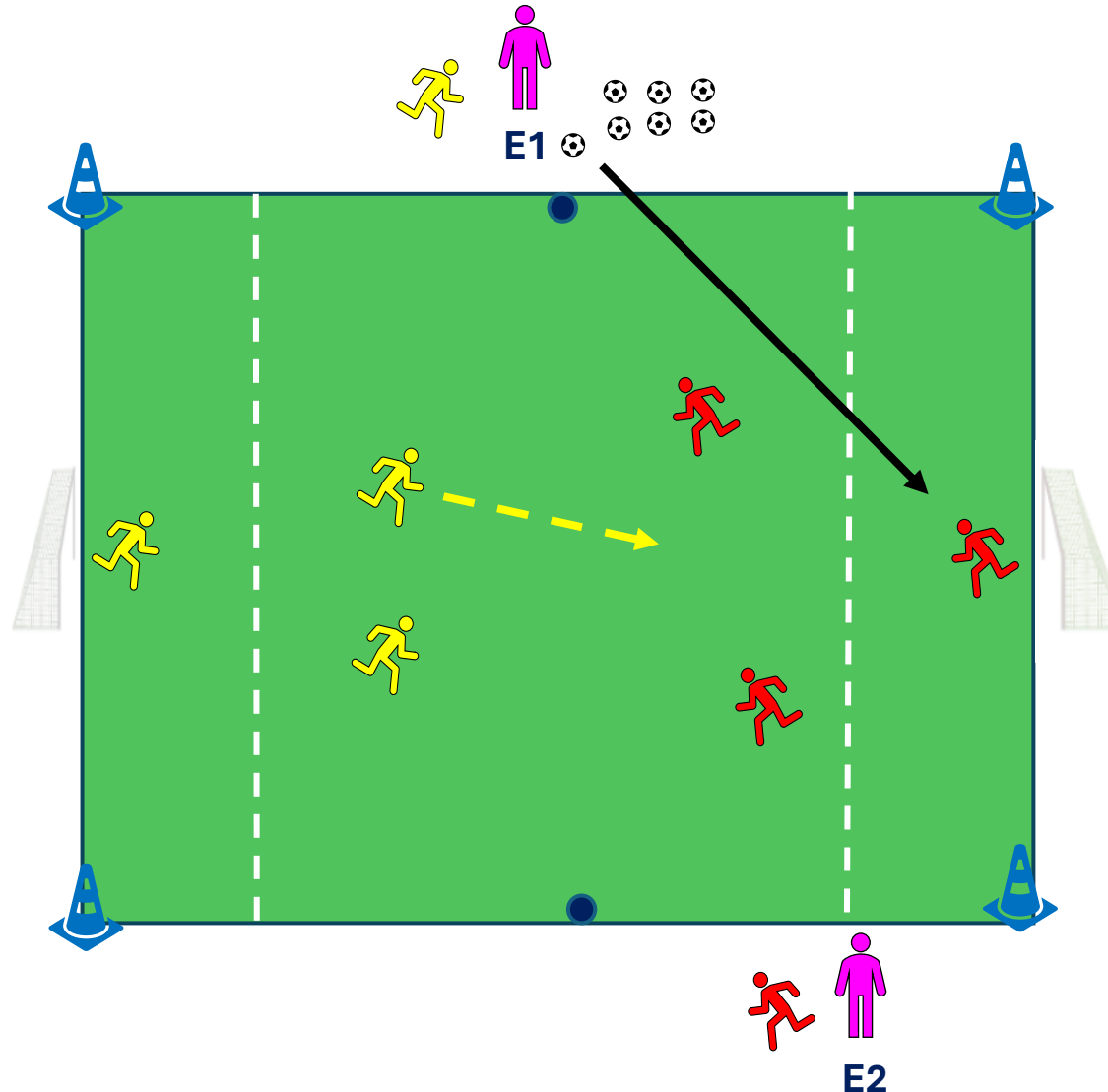
Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Ballon Magique »

GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs et transmettent les ballons aux GdB.
- Les attaquants : ils doivent tenter de marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
- Les défenseurs : ils doivent empêcher les attaquants de marquer en récupérant le ballon (possibilité de marquer à leur tour dans le but adverse).
- Si le ballon sort de l'espace de jeu, l'éducateur doit injecter de suite un autre ballon.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 4 passages par joueur (*ne pas dépasser 30 secondes de jeu et/ou 3 ballons dans un passage*).
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GdB.
- Espace de jeu : largeur → 18 à 20m // longueur → 21m.





Le plateau U6-U7 :

Explication séquence « Match »

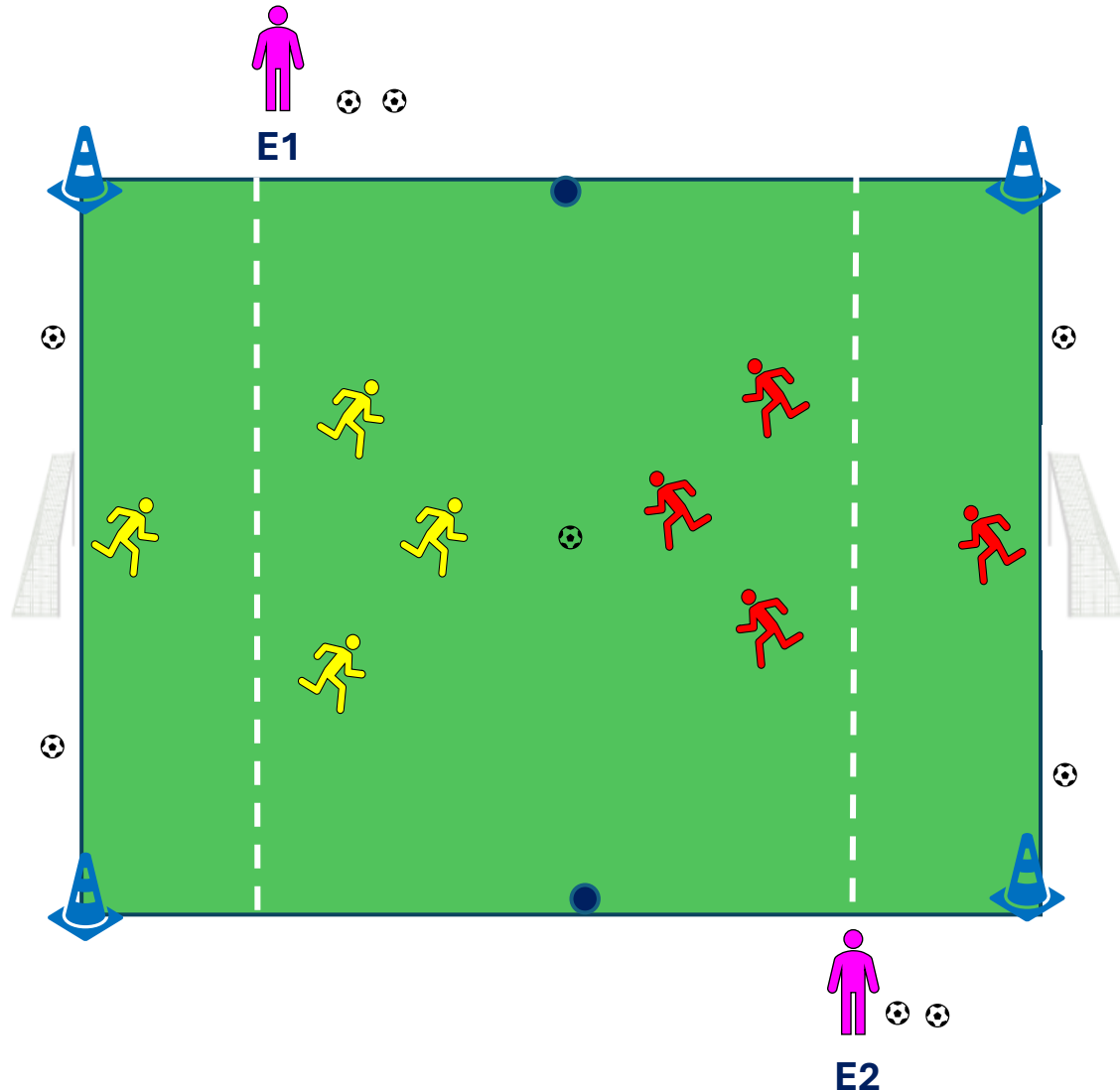
GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs et le respect des règles du football à 4 ou à 5.
- Effectif : 3x3 ou 4x4 (2 ou 3 joueurs de champ + 1 GdB par équipe).

Règles incontournables :

- Mise en place de la relance protégée.
- Touches au pied (possibilité de faire la passe ou de rentrer avec le ballon).
- Engagement après chaque but marqué.
- Identification des phases de jeu « corner » et « six-mètres ».



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Laisser jouer et observer les comportements de son équipe.
- Intervenir auprès des joueurs pour expliciter une règle ou un fait de jeu.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GDB.
- Espace de jeu : largeur → 18 à 20m // longueur → 21 à 28m.

