

LA RENTRÉE DU FOOT U11

U10

U11

DOCUMENT EXPLICATIF



U10

U11

LA RENTRÉE DES U10 – U11

ORGANISER LA RENTRÉE DU FOOT

Format de la Rentrée du Foot U10-U11

- **Organisation INTERNE (intraclub) ou EXTERNE (interclubs) au club:**

Présence des joueurs, éducateurs, parents, dirigeants

- **Programme - « exemple d'organisation » :**

1. Accueil
2. Réunion éducateurs, dirigeants, parents
3. Protocole début de plateau
4. Protocole fin de plateau
5. Convivialité : Goûter et temps d' échange



LA RENTRÉE DES U10 – U11

MOYENS



Consignes fédérales
d'organisation des plateaux

- *L'organisation du plateau*
- *Le terrain*
- *Les officiels*
- *Les effectifs*



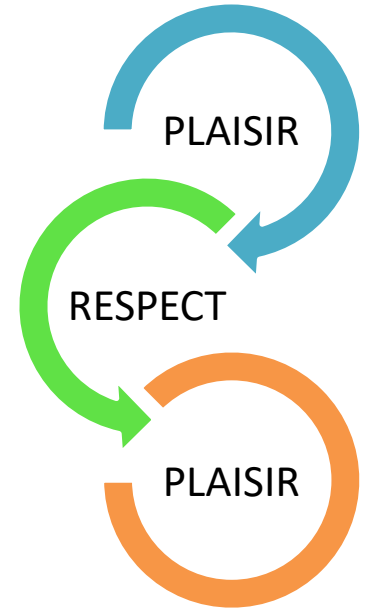
Restauration du climat et mise
en place d'évènements festifs

- *La fête du club*
- *Echanger entre éducateur*
- *Journée portes ouvertes*



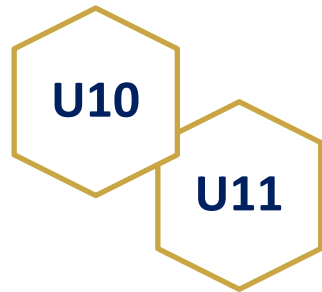
Optimisation des temps d'activité
et des contenus proposés

- *Le contenu*
- *Le golf foot*
- *Le festifoot*
- *Les matchs*



LA RENTRÉE DES U10 – U11

LE FORMAT



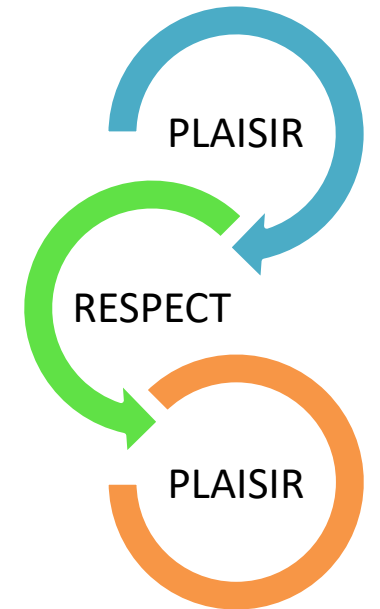
PARTIE 1
2 activités
1h

FestiFoot (30')
1/2 terrain à 11

Golf foot (30')
1/2 terrain à 11

PARTIE 2
1 activité
1h

Plateau de foot à 8 ou à 5 (30')
1 terrain à 11 (cf. fiches de rotation)



LA RENTREE DES U10 – U11

U10

U11

SAISON 2022-2023

LE FESTIFOOT



FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U10

U11

Équipes de 2 ou 3

2 matchs de 2'

Sens de rotation suivant victoire ou défaite

Durée totale :
30'

- ✓ En cas d'égalité à l'issue d'un match, deux possibilités :
 - La première équipe à avoir marqué, monte
 - En cas de 0-0, l'équipe qui était montée continue de monter.
 - S'il y a 0-0 à la première rotation, tirage au sort pour déterminer le vainqueur
- ✓ Si vous avez beaucoup d'enfants, vous avez la possibilité de mettre des équipes au repos entre chaque terrain.
- ✓ Le nombre de terrain sera déterminé en fonction du nombre de joueur et d'équipe
- ✓ Les équipes enchaîneront ainsi un temps de jeu et un temps de récupération
- ✓ Pour la gestion des chasubles, le plus simple est que chaque enfant est le maillot du club et on attribue des chasubles individuelles à chaque enfant.
- ✓ En fonction de l'équipe en face, l'autre équipe garde ou non son chasuble



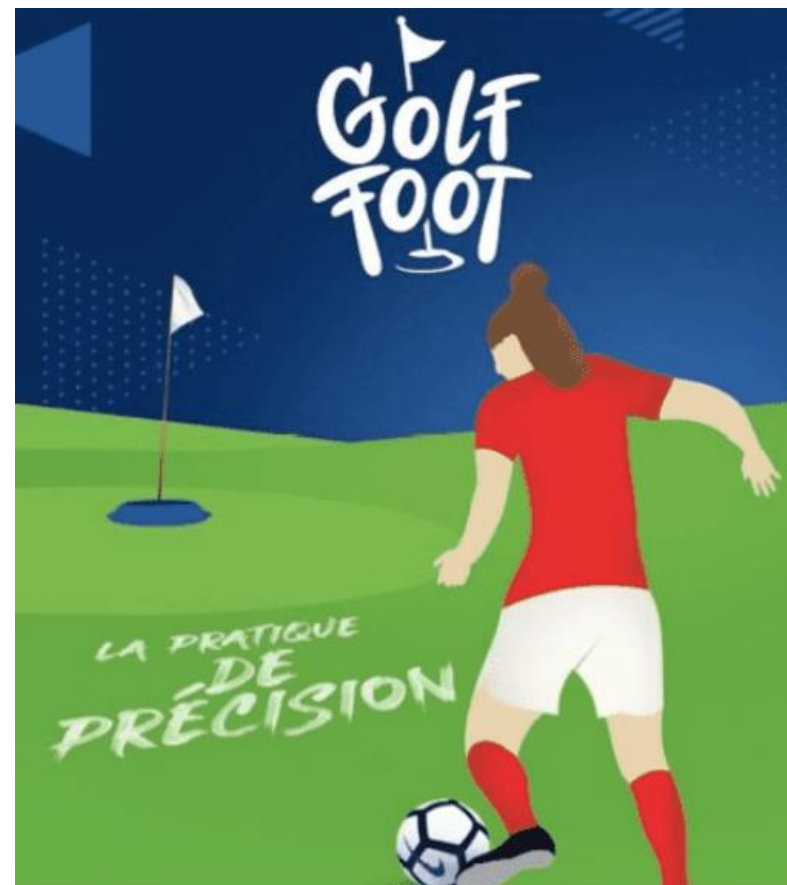
LA RENTREE DES U10 – U11

U10

U11

SAISON 2022-2023

LE GOLF FOOT



LE GOLF FOOT

U10

U11

LES GRANDS PRINCIPES DU GOLF FOOT

- Les défis durent 2 minutes ou 2 minutes 30 (en fonction du nombre trous).
- Par équipe de 2 (ou seul), 1 ballon/équipe (ou joueur), 2 équipes (ou deux joueurs si seul) par trou. Votre choix dépendra du nombre d'enfants participants (par 2 si nombreux, seul si peu de joueurs).
- Les joueurs de la même équipe frappent à tour de rôle dans le ballon. Le ballon est toujours frappé à l'arrêt.
- L'équipe qui atteint la cible avec le moins de coup remporte le trou (nul si égalité). Si personne n'atteint la cible, le plus proche l'emporte. Autant d'essais que possible dans le temps fixé.
- Deux possibilités de duel pour ce jeu (à choisir par les éducateurs au départ) :
 - 2 équipes de 2 joueurs s'opposent sur l'ensemble des trous (on monte d'un trou à chaque rotation). L'équipe qui remporte le plus de trous gagne la partie.
 - Les jaunes contre les rouges. A chaque rotation, les jaunes montent d'un trou, les rouges descendent d'un trou (ex : au trou n°4, les jaunes vont ensuite au 5, les rouges vont au 3). A l'issue de la partie, chaque couleur totalise les trous remportés, celle qui en a le plus l'emporte. En cas d'égalité, compter le nombre de coups par trou. Celle qui en a le moins l'emporte (cf fiche de résultats). A l'issue de chaque trou, chaque équipe (ou joueur) remplit sa fiche de résultats.
- Si le trajet du ballon ne respecte pas le parcours, revenir au point précédent.
- Si un ballon gêne l'équipe adverse, possibilité de l'enlever et de mettre une coupelle plate (ou de repérer précisément l'endroit du ballon).

Pour éviter de perdre trop de temps dans l'explication, donner une fiche de résultats/équipe avec le descriptif des ateliers (fiche recto-verso jointe). Penser aux stylos.



LE GOLF FOOT

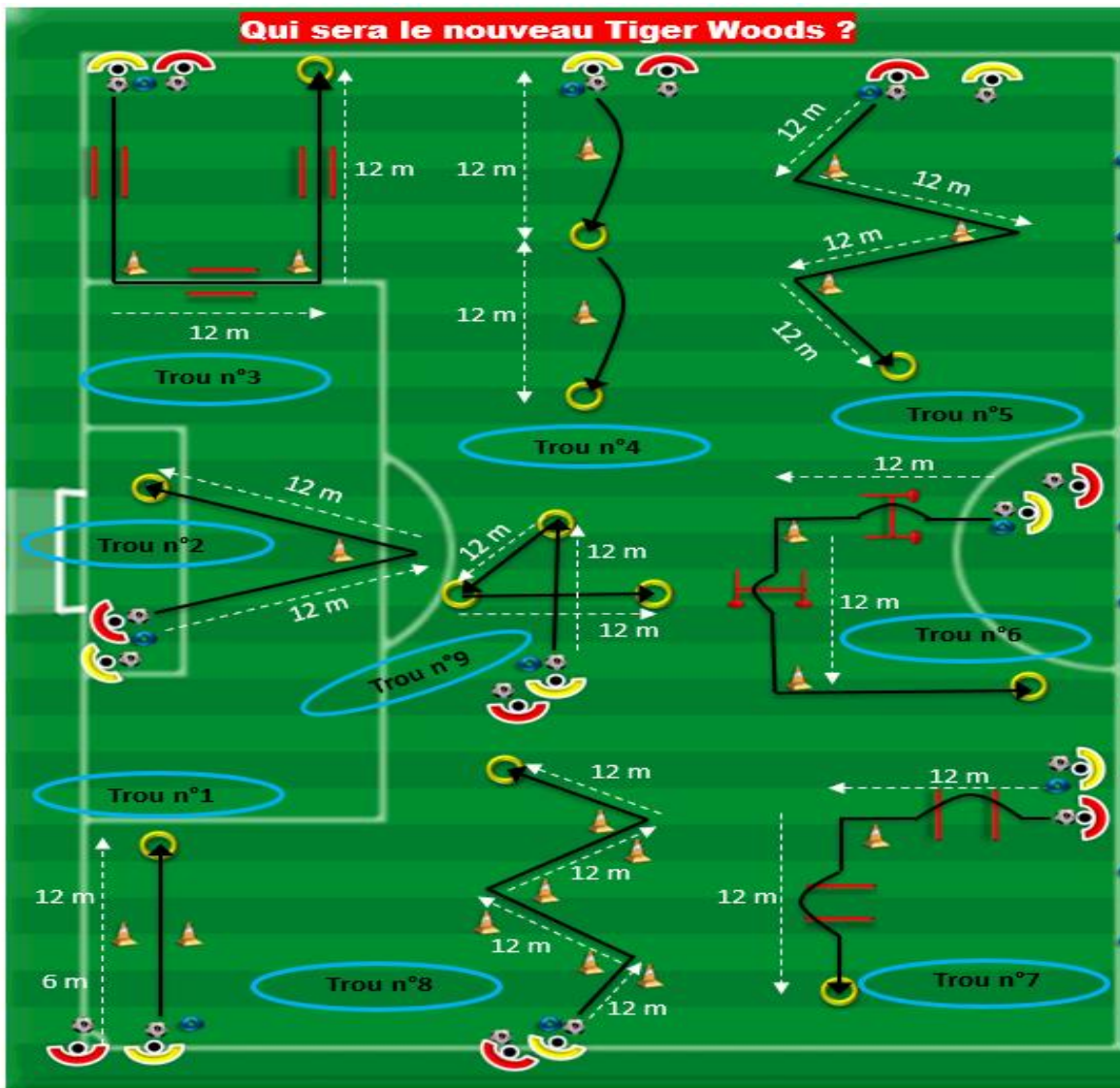
LES GRANDS PRINCIPES DU GOLF FOOT

U10

U11

Durée totale :
30'

Qui sera le nouveau Tiger Woods ?



- 1- **Trou n°1** : le ballon doit passer dans la porte
- 2- **Trou n°2** : le ballon doit contourner le piquet
- 3- **Trou n°3** : le ballon doit passer entre les piquets posés au sol
- 4- **Trou n°4** : arrêter le ballon dans le 1er cerceau avant d'atteindre le 2ème. Il ne faut pas toucher les plots
- 5- **Trou n°5** : contourner les plots
- 6- **Trou n°6** : passer le ballon au-dessus des haies (s'approcher de la haie puis faire une louche) avant d'atteindre le cerceau
- 7- **Trou n°7** : le ballon ne doit pas tomber entre les piquets (rivière) posés au sol
- 8- **Trou n°8** : passer entre chaque porte
- 9- **Trou n°9** : atteindre les cerceaux dans le sens indiqué



LA RENTREE DES U10 – U11

FICHE DE RÉSULTATS GOLF FOOT

FICHE DE RESULTATS – GOLF FOOT

Noms – Prénoms	Deschamps Didier / Garcia Rudi	
Equipe Jaune / Rouge	Jaune	
	VICTOIRE / DEFAITE	NOMBRE DE COUPS
TROU N°1	V	4
TROU N°2	V	3
TROU N°3	D	6
TROU N°4	V	3
TROU N°5	EXEMPLE	5
TROU N°6	D	6
TROU N°7	V	3
TROU N°8	V	4
TROU N°9	D	7
TOTAL	5 V	41

Noms – Prénoms		
Equipe Jaune / Rouge		
	VICTOIRE / DEFAITE	NOMBRE DE COUPS
TROU N°1		
TROU N°2		
TROU N°3		
TROU N°4		
TROU N°5		
TROU N°6		
TROU N°7		
TROU N°8		
TROU N°9		
TOTAL		



LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

U10

U11

BONNE RENTRÉE DU FOOT



Projet
Technique
Trajectoire

2
2
4