



Centres d'Entrainement Féminins (C.E.F) U9-U10-U11F

District de la Charente
Saison 2025_2026

Version 1 (Mise à jour : 04/03/26)





SOMMAIRE :

Parcours de la joueuse

Objectifs dispositifs

Ventilation des clubs

Calendriers « secteurs »

Principes de fonctionnement



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT FÉMININS (C.E.F)
Pratique de Football 100% Féminine

PÉRIODE :
RASSEMBLEMENTS EN
MARS, AVRIL ET MAI 2026

CATÉGORIES
U9 - U10 - U11F

PREMIÈRES SÉANCES
LUNDI 16 MARS 2026 - Stade LFNA - 18h30 à 20h00
MERCREDI 18 MARS 2026 - Jarnac - 10h00 à 11h30
MERCREDI 25 MARS 2026 - Stade LFNA - 10h00 à 11h30
MERCREDI 1^{ER} AVRIL 2026 - Chasseneuil - 14h30 à 16h00

INSCRIS-TOI ICI



CATÉGORIES
U9F, U10F & U11F



ROLE DISTRICT 16

DÉVELOPPEMENT DU FOOTBALL FÉMININ

- **Garantir** le développement des Ecoles Féminines de Football.
- **Mailler** l'ensemble du territoire.
- **Inform**er les joueuses et leur entourage des structures d'accueil existantes.
- « **Acculturer** » les filles à une pratique 100% féminine.



« L'engagement dans la pratique locale et l'adaptation aux besoins du territoire sont essentiels »



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Centre d'Entrainement Féminin (C.E.F)
catégories U9-U10-U11F

Proposition de séances d'initiation et d'entraînement

Pratique 100% féminine

Regroupements sectorisés

Contenus d'apprentissages :

Maitrise technique individuelle

Motricité avec et sans ballon

Jeu et travail technique "sous pression"
(1x1 au 4x4)

U9-
U10-
U11F



PARENTS-ECOLE-CLUB-DISTRICT

Centre de Perfectionnement Départemental (C.P.D) catégories U11-U12-U13F

Proposition de séances de perfectionnement 100% féminines

Promotion de joueuses retenues après observation
(1 seul regroupement départemental)

Contenus d'apprentissages :

Maitrise technique individuelle au service du jeu

Notion de zone ou de poste

Jeu et situation (3x3 au 6x6)

U12-
U13F



Centre de Perfectionnement Départemental (C.P.D) catégories U14-U15F

Proposition de séances de perfectionnement 100% féminines + oppositions

Promotion de joueuses retenues après observation
(1 seul regroupement départemental)

Contenus d'apprentissages :

Maitrise technique individuelle au service du jeu

Notion de lignes ou de système

Jeu et situation (4x4 au 10x10)

U14-U15F





CALENDRIER GENERAL

SECTEUR CENTRE (A)

📍 **Lieu :** Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



Lundi 16 mars 2026
Lundi 27 avril 2026
Lundi 18 mai 2026



Horaires : 18h30 – 20h00

Clubs :

AS Puymoyen

E.C.R

JS Sireuil

GJ Vallée Echelle F.

OFC Ruelle

AMJ Montmoreau

Ent. FCA_FCSC_ESSP

CS St Michel

SC Mouthiers

Alliance Foot 3B

Angoulême Chte Fc

SECTEUR CENTRE (B)

📍 **Lieu :** Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



Mercredi 25 mars 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 20 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

ASJ Soyaux

J.A Bel-Air

GJ E.T.C

GJ L.N.F

ES Mornac

Angoulême Leroy Cs

Angoulême Basseau JS

C. OM. La Couronne

ES Champniers

AS Soyaux

SECTEUR OUEST

📍 **Lieu :** Stade de Jarnac

Calendrier :



Mercredi 18 mars 2026
Mercredi 29 avril 2026
Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

Ent. Rouillac/E.Foot 16

AS Merpins

FC St Hilaire

JS Gde Champagne

UA Cognac

UA St Sulpice de Cognac

US Châteauneuf

USA Verdille

AS Aigre

G.F.B

ES Javrezac

SL Chateaubernard

Jarnac S

SECTEUR EST

📍 **Lieu :** Stade de Chasseneuil

Calendrier :



Mercredi 1^{er} avril 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 14h30 – 16h00

Clubs :

SC Agris

GJ L.A.C 16

US Bandiat Foot

Stade Ruffecois

USA Montbron

US Chasseneuil

C.R Mansle

AS Brie

US Bouex

La Roche-Rivières Fc

GJ Chte Limousine





CALENDRIER SPECIFIQUE CENTRE (A)

SECTEUR CENTRE (A)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



Lundi 16 mars 2026

Lundi 27 avril 2026

Lundi 18 mai 2026



Horaires : 18h30 – 20h00

Clubs :

AS Puymoyen

E.C.R

JS Sireuil

GJ Vallée Echelle F.

OFC Ruelle

AMJ Montmoreau

Ent. FCA_FCSC_ESSP

CS St Michel

SC Mouthiers

Alliance Foot 3B

Angoulême Chte Fc

Dates :

C.E.F n°1

Lundi 16 mars 2026

C.E.F n°2

Lundi 27 avril 2026

C.E.F n°3

Lundi 18 mai 2026

Adresse :

Stade de la L.F.N.A

5 impasse du vieux mur – 16400 – Puymoyen

(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 18h15 sur site

Coup d'envoi de la séance à 18h30

Fin de la séance à 20h00

Inscription :

☐ Séance n°1 : **lundi 16 mars 2026**



CALENDRIER SPECIFIQUE CENTRE (B)

SECTEUR CENTRE (B)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



Mercredi 25 mars 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 20 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

ASJ Soyaux

J.A Bel-Air

GJ E.T.C

GJ L.N.F

ES Mornac

Angoulême Leroy Cs

Angoulême Basseau JS

C. OM. La Couronne

ES Champniers

AS Soyaux

Dates :

C.E.F n°1

Mercredi 25 mars 2026

C.E.F n°2

Mercredi 22 avril 2026

C.E.F n°3

Mercredi 20 mai 2026

Adresse :

Stade de la L.F.N.A

5 impasse du vieux mur – 16400 – Puymoyen

(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 9h45 sur site

Coup d'envoi de la séance à 10h00

Fin de la séance à 11h30

Inscription :

☐ Séance n°1 : **mercredi 25 mars 2026**



CALENDRIER SPECIFIQUE OUEST

SECTEUR OUEST

 **Lieu :** Stade de Jarnac

Calendrier :



Mercredi 18 mars 2026

Mercredi 29 avril 2026

Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

Ent. Rouillac/E.Foot 16

AS Merpins

FC St Hilaire

JS Gde Champagne

UA Cognac

UA St Sulpice de Cognac

US Châteauneuf

USA Verdille

AS Aigre

G.F.B

ES Javrezac

SL Chateaubernard

Jarnac S

Dates :

C.E.F n°1

Mercredi 18 mars 2026

C.E.F n°2

Mercredi 29 avril 2026

C.E.F n°3

Mercredi 27 mai 2026

Adresse :

Stade de Jarnac

16 Rue des anciens d'Afrique - 16200 – Jarnac

(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 9h45 sur site

Coup d'envoi de la séance à 10h00

Fin de la séance à 11h30

Inscription :

☐ Séance n°1 : **mercredi 18 mars 2026**



CALENDRIER SPECIFIQUE EST

SECTEUR EST

📍 **Lieu :** Stade de Chasseneuil

Calendrier :



Mercredi 1^{er} avril 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 14h30 – 16h00

Clubs :

SC Agris

GJ L.A.C 16

US Bandiat Foot

Stade Ruffecois

USA Montbron

US Chasseneuil

C.R Mansle

AS Brie

US Bouex

La Roche-Rivières Fc

GJ Chte Limousine

Dates :

C.E.F n°1

Mercredi 1^{er} avril 2026

C.E.F n°2

Mercredi 22 avril 2026

C.E.F n°3

Mercredi 27 mai 2026

Adresse :

Stade de Chasseneuil sur B.
1 Rue de Montembœuf - 16260 - Chasseneuil sur B.
(Terrain herbe)

Horaires :

Rendez-vous 14h15 sur site
Coup d'envoi de la séance à 14h30
Fin de la séance à 16h00

Inscription :

❑ Séance n°1 : **mercredi 1^{er} avril 2026**



CONTACTS :



Claude Fort



Animateur Commission
"Développement du foot féminin"



06 78 09 73 31
antornac.c.fort@wanadoo.fr



Léo Martinez



Conseiller Technique
Départemental (DAP)



06 23 15 81 12
lemartinez@foot16.fff.fr



[Vous pouvez également contacter le secrétariat du district :](#)

05 45 61 44 83

district@foot16.fff.fr