



Centres d'Entraînement Féminins (C.E.F) U9-U10-U11F

District de la Charente
Saison 2025_2026

Version 3 (Mise à jour : 04/05/26)





SOMMAIRE :

Parcours de la joueuse

Objectifs dispositifs

Ventilation des clubs

Calendriers « secteurs »

Principes de fonctionnement



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT FÉMININS (C.E.F)
Pratique de Football 100% Féminine

PÉRIODE:
RASSEMBLEMENTS EN
MARS, AVRIL ET MAI 2026

CATÉGORIES
U9 - U10 - U11F

PREMIÈRES SÉANCES
LUNDI 16 MARS 2026 - Stade LFNA - 18h30 à 20h00
MERCREDI 18 MARS 2026 - Jarnac - 10h00 à 11h30
MERCREDI 25 MARS 2026 - Stade LFNA - 10h00 à 11h30
MERCREDI 1^{ER} AVRIL 2026 - Chasseneuil - 14h30 à 16h00

INSCRIS-TOI ICI

CATÉGORIES
U9F, U10F & U11F



ROLE DISTRICT 16

DÉVELOPPEMENT DU FOOTBALL FÉMININ

- **Garantir** le développement des Ecoles Féminines de Football.
- **Mailler** l'ensemble du territoire.
- **Informer** les joueuses et leur entourage des structures d'accueil existantes.
- « **Acculturer** » les filles à une pratique 100% féminine.



« L'engagement dans la pratique locale et l'adaptation aux besoins du territoire sont essentiels »



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Centre d'Entraînement Féminin (C.E.F)
catégories U9-U10-U11F

Proposition de séances d'initiation et d'entraînement

Pratique 100% féminine
Regroupements sectorisés

Contenus d'apprentissages :
Maîtrise technique individuelle
Motricité avec et sans ballon

Jeu et travail technique "sous pression"
(1x1 au 4x4)

U9-
U10-
U11F



PARENTS-ECOLE-CLUB-DISTRICT

Centre de Perfectionnement Départemental (C.P.D) catégories U11-U12-U13F

Proposition de séances de perfectionnement 100% féminines

Promotion de joueuses retenues après observation
(1 seul regroupement départemental)

Contenus d'apprentissages :
Maîtrise technique individuelle au service du jeu
Notion de zone ou de poste
Jeu et situation (3x3 au 6x6)

U12-
U13F



Centre de Perfectionnement Départemental (C.P.D) catégories U14-U15F

Proposition de séances de perfectionnement 100% féminines + oppositions

Promotion de joueuses retenues après observation
(1 seul regroupement départemental)

Contenus d'apprentissages :
Maîtrise technique individuelle au service du jeu
Notion de lignes ou de système
Jeu et situation (4x4 au 10x10)

U14-U15F





CALENDRIER GENERAL

SECTEUR CENTRE (A)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



~~Lundi 16 mars 2026~~

~~Lundi 27 avril 2026~~

Lundi 18 mai 2026



Horaires : 18h00 – 19h30

Clubs :

AS Puymoyen

E.C.R

JS Sireuil

GJ Vallée Echelle F.

OFC Ruelle

AMJ Montmoreau

Ent. FCA_FCSC_ESSP

CS St Michel

SC Mouthiers

Alliance Foot 3B

Angoulême Chte Fc

SECTEUR CENTRE (B)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



~~Mercredi 25 mars 2026~~

~~Mercredi 22 avril 2026~~

Mercredi 20 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

ASJ Soyaux

J.A Bel-Air

GJ E.T.C

GJ L.N.F

ES Mornac

Angoulême Leroy Cs

Angoulême Basseau JS

C. OM. La Couronne

ES Champniers

AS Soyaux

SECTEUR OUEST

Lieu : Stade de Jarnac

Calendrier :



~~Mercredi 18 mars 2026~~

~~Mercredi 29 avril 2026~~

Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

Ent. Rouillac/E.Foot 16

AS Merpins

FC St Hilaire

JS Gde Champagne

UA Cognac

UA St Sulpice de Cognac

US Châteauneuf

USA Verdille

AS Aigre

G.F.B

ES Javrezac

SL Chateaubernard

Jarnac S

SECTEUR EST

Lieu : Stade de Chasseneuil

Calendrier :



~~Mercredi 1^{er} avril 2026~~

~~Mercredi 22 avril 2026~~

Mercredi 27 mai 2026



Horaires : 14h30 – 16h00

Clubs :

SC Agris

GJ L.A.C 16

US Bandiat Foot

Stade Ruffecois

USA Montbron

US Chasseneuil

C.R Mansle

AS Brie

US Bouex

La Roche-Rivières Fc

GJ Chte Limousine





CALENDRIER SPECIFIQUE CENTRE (A)

SECTEUR CENTRE (A)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



~~Lundi 16 mars 2026~~
Lundi 27 avril 2026
Lundi 18 mai 2026



Horaires : 17h45 – 19h15

Clubs :

AS Puymoyen

E.C.R

JS Sireuil

GJ Vallée Echelle F.

OFC Ruelle

AMJ Montmoreau

Ent. FCA_FCSC_ESSP

CS St Michel

SC Mouthiers

Alliance Foot 3B

Angoulême Chte Fc

Dates :

~~C.E.F n°1~~
~~Lundi 16 mars 2026~~

~~C.E.F n°2~~
~~Lundi 27 avril 2026~~

C.E.F n°3
Lundi 18 mai 2026

Adresse :

Stade de la L.F.N.A

5 impasse du vieux mur – 16400 – Puymoyen
(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 17h45 sur site
Coup d'envoi de la séance à 18h00
Fin de la séance à 19h30

Inscription :

Séance n°3 : lundi 18 mai 2026





CALENDRIER SPECIFIQUE CENTRE (B)

SECTEUR CENTRE (B)

Lieu : Stade LFNA (Puymoyen)

Calendrier :



~~Mercredi 25 mars 2026~~

Mercredi 22 avril 2026

Mercredi 20 mai 2026



Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

ASJ Soyaux

J.A Bel-Air

GJ E.T.C

GJ L.N.F

ES Mornac

Angoulême Leroy Cs

Angoulême Basseau JS

C. OM. La Couronne

ES Champniers

AS Soyaux

Dates :

~~C.E.F n°1
Mercredi 15 mars 2026~~

~~C.E.F n°2
Mercredi 22 avril 2026~~

C.E.F n°3
Mercredi 20 mai 2026

Adresse :

Stade de la L.F.N.A

5 impasse du vieux mur – 16400 – Puymoyen

(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 9h45 sur site

Coup d'envoi de la séance à 10h00

Fin de la séance à 11h30

Inscription :

Séance n°3 : **mercredi 20 mai 2026**





CALENDRIER SPECIFIQUE OUEST

SECTEUR OUEST

Lieu : Stade de Jarnac

Calendrier :

~~Mercredi 18 mars 2026~~
Mercredi 29 avril 2026
Mercredi 27 mai 2026

Horaires : 10h00 – 11h30

Clubs :

Ent. Rouillac/E.Foot 16

AS Merpins

FC St Hilaire

JS Gde Champagne

UA Cognac

UA St Sulpice de Cognac

US Châteauneuf

USA Verdille

AS Aigre

G.F.B

ES Javrezac

SL Chateaubernard

Jarnac S

Dates :

~~C.E.F n°1
Mercredi 18 mars 2026~~

~~C.E.F n°2
Mercredi 29 avril 2026~~

C.E.F n°3
Mercredi 27 mai 2026

Adresse :

Stade de Jarnac
16 Rue des anciens d'Afrique - 16200 – Jarnac
(Terrain synthétique)

Horaires :

Rendez-vous 9h45 sur site
Coup d'envoi de la séance à 10h00
Fin de la séance à 11h30

Inscription :

Séance n°2 : **mercredi 27 mai 2026**



CALENDRIER SPECIFIQUE EST

SECTEUR EST

Lieu : Stade de Chasseneuil

Calendrier :
Mercredi ~~1^{er}~~ avril 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 27 mai 2026

Horaires : 14h30 – 16h00

Clubs :

- SC Agris
- GJ L.A.C 16
- US Bandiat Foot
- Stade Ruffecois
- USA Montbron
- US Chasseneuil
- C.R Mansle
- AS Brie
- US Bouex
- La Roche-Rivières Fc
- GJ Chte Limousine

Dates :

~~C.E.F n°1
Mercredi ~~1^{er}~~ avril 2026~~

~~C.E.F n°2
Mercredi ~~22~~ avril 2026~~

C.E.F n°3
Mercredi 27 mai 2026

Adresse :

Stade de Chasseneuil sur B.
1 Rue de Montembœuf - 16260 - Chasseneuil sur B.
(Terrain herbe)

Horaires :

Rendez-vous 14h15 sur site
Coup d'envoi de la séance à 14h30
Fin de la séance à 16h00

Inscription :

Séance n°1 : **mercredi 27 mai 2026**



CONTACTS :



Claude Fort

Animateur Commission
"Développement du foot féminin"



06 78 09 73 31
antornac.c.fort@wanadoo.fr



Léo Martinez

Conseiller Technique
Départemental (DAP)



06 23 15 81 12
lemartinez@foot16.fff.fr



Vous pouvez également contacter le secrétariat du district :

05 45 61 44 83

district@foot16.fff.fr

