

Règlements actualisés le 11/10/2021

DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Ces championnats se disputent en 2 phases de septembre à mai.

- 1<sup>ère</sup> phase de brassage
  - Constitution d'une Poule Niveau 1 avec 10 équipes dont 1 seule par club, sur la base du volontariat. Si trop d'équipes sont engagées en Niveau1 (nombre supérieur à 10), un choix de la commission sera effectué sur des critères sportifs.
  - Les rencontres se dérouleront par match simple
  - Constitution de X Poulés de 8 équipes avec les autres équipes engagées.
  - Un classement final sera établi conformément à l'article 14 des RG de la LFNA.
  - Les 2 premières équipes de la poule Niveau 1 disputeront le Critérium U13 Régional à partir de Janvier **2022**.
  
- 2<sup>ème</sup> phase
  - Les équipes finissant entre la 3<sup>ème</sup> et la 8<sup>ème</sup> place (6 équipes) de la poule N1 de la 1<sup>ère</sup> phase seront appelées à former la poule Niveau 1 composée de 6 équipes disputant des rencontres par match aller/retour.
  - L'équipe classée première de ce championnat se verra proposer l'accession au Championnat U14 R2 la saison suivante.
  - Les 2 dernières équipes du Niveau 1 de la 1<sup>ère</sup> phase ainsi que les premiers des poulés de brassage et les 3 meilleurs 2<sup>ème</sup> formeront les 2 poulés de 1<sup>ère</sup> division (D1), poule de 6 par matches aller/retour
  - Les autres 2<sup>ème</sup>, tous les 3<sup>ème</sup> et les 6 meilleurs 4<sup>ème</sup> formeront les 3 poulés de 2<sup>ème</sup> Division (D2), poule de 6 par matches aller/retour.
  - Les équipes restantes formeront le championnat de 3<sup>ème</sup> division (D3) par poulés de 6 si possible par matches aller/retour.

## PARTICIPATION

- U14 Filles
- Les joueuses et joueurs de catégorie U13 F et G
- Les joueuses et joueurs de catégorie U12 F et G
- Les joueurs de catégorie d'âge U11 (maximum 3) qui doivent réunir les conditions de l'article 73.1 des RG de la FFF
- En cas de non-respect des catégories d'âge le club fautif aura match perdu par pénalité.
- Les compétitions jeunes se déroulent en 2 phases, la 2<sup>ème</sup> phase est considérée comme un nouveau championnat donc la participation des joueurs en équipes supérieures en 1<sup>ère</sup> phase ne sera plus prise en compte.
- Durée du match 2 fois 30 mn
- Carton blanc 5 mn
- Ballon taille 4

## JONGLERIE

Objectifs : Accompagner les compétitions actuelles d'un exercice technique de base : **le jonglage**.

Améliore la maîtrise du ballon, la coordination, l'équilibre et l'appréciation des trajectoires (maîtrise des appuis).

Prendre en compte la formation technique du joueur dans une tranche d'âge très favorable aux acquisitions des fondamentaux.

Prendre en compte les progrès individuels, pour que chaque participant ait droit au jeu.

CETTE EPREUVE SERA ORGANISEE AVANT LES MATCHS, elle fait partie des critères en cas d'égalité, pour accéder au niveau supérieur.

## LA PAUSE COACHING

Au premier arrêt de jeu après la 15<sup>e</sup> minutes de jeu, l'arbitre interrompt le match. Les jeunes restent sur le terrain dans leur propre moitié de terrain et l'éducateur vient au coin de la surface de réparation. Cette pause dure 2 minutes précises, le temps étant géré par l'arbitre. L'arbitre reprend le jeu en conséquence de l'arrêt de jeu. Même procédure pour la 2<sup>e</sup> Mi-temps.

Elle est donc obligatoire.

## EQUIPES SUPERIEURES EN CHAMPIONNAT

- 14 Ligue
- U 13 District au-dessus dans la **hiérarchie**
- U 13 Ligue